

季刊 旅から始まるエコとの出会い Travel meets Eco

# ECOツアーイズム

  
JAPAN  
ECOTOURISM  
SOCIETY  
68号  
2015. Autumn  
Vol.18 No.2

TRAVEL MEETS ECO

## 地球を感じる 旅にしよう 2015

Japan  
エコツアー  
ガイド



本誌は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受けて作成されたものです。

ECOツアーイズム Vol.18 No.2 通巻68号 Autumn 2015 発行 NPO法人日本エコツアーリズム協会 Japan Ecotourism Society (JES) 2015年8月31日発行



### 宝くじは、 みなさまの 豊かな暮らしに 役立っています。

宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、少子高齢化対策や災害に強い街づくりまで、さまざまなかたちで、みなさまの暮らしに役立っています。

一般財団法人 日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

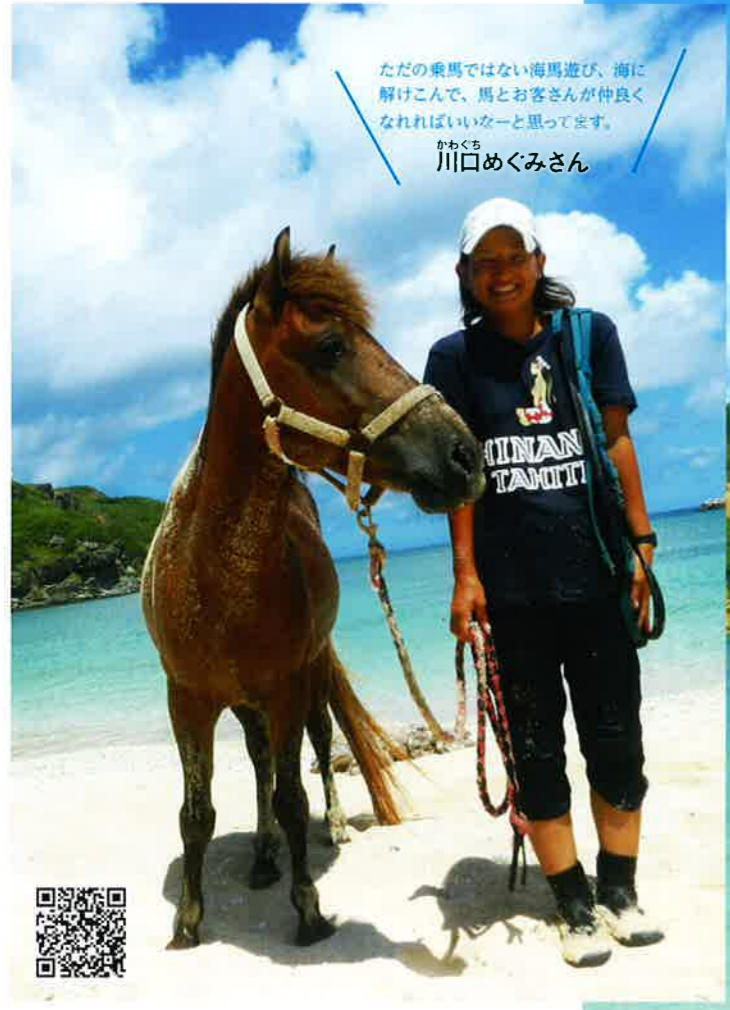
一般財団法人 **日本宝くじ協会**  
ホームページ <http://jla-takarakuji.or.jp/>



# 地球を感じる 旅にしよう

## いま注目度 Best 3 のエコツアー 2015

新しい視点で、発見された価値から、新しいエコツアーが日々生まれています。今号では日本エコツーリズム協会・会員のエコツアーガイドさんを中心に各地のエコツアーをご紹介します！



ただの乗馬ではない海馬遊び、海に解けこんで、馬とお客さんが仲良くなればいいなーと思っています。  
かみち 川口めぐみさん

### 沖縄県・与那国島

#### 海馬遊び

### ヨナグニウマと海へ飛び込もう！

沖縄の在来馬ヨナグニウマを知っていますか？ 小柄で人なつっこく、人間のパートナーに最適な彼らと一緒に遊ばないのはもったいない！ 希少なヨナグニウマを活用し、保存に貢献したい、そんな思いから、彼らと楽しく遊べる方法をいろいろ考えています。海馬遊びもその一つ。暑い夏は、馬の背に揺られて海を散歩し、一緒に泳ぎましょう！

- 開催時期：5月～9月 所要時間：約50分
- 参加費(税込)：10,000円(ペアでお申込みの場合はお一人6,000円)
  - 主催：ヨナグニウマふれあい広場 (沖縄県八重山郡与那国町字与那国 4022)
  - 電話：090-1941-4758



ただ歩くだけでは味わえない発見や感動があります。コケを通して奥入瀬の魅力をお伝えします！  
たまがわ 玉川えみ那さん



### 青森県・奥入瀬渓流

#### コケさんぼライト 気軽に楽しむコケの森

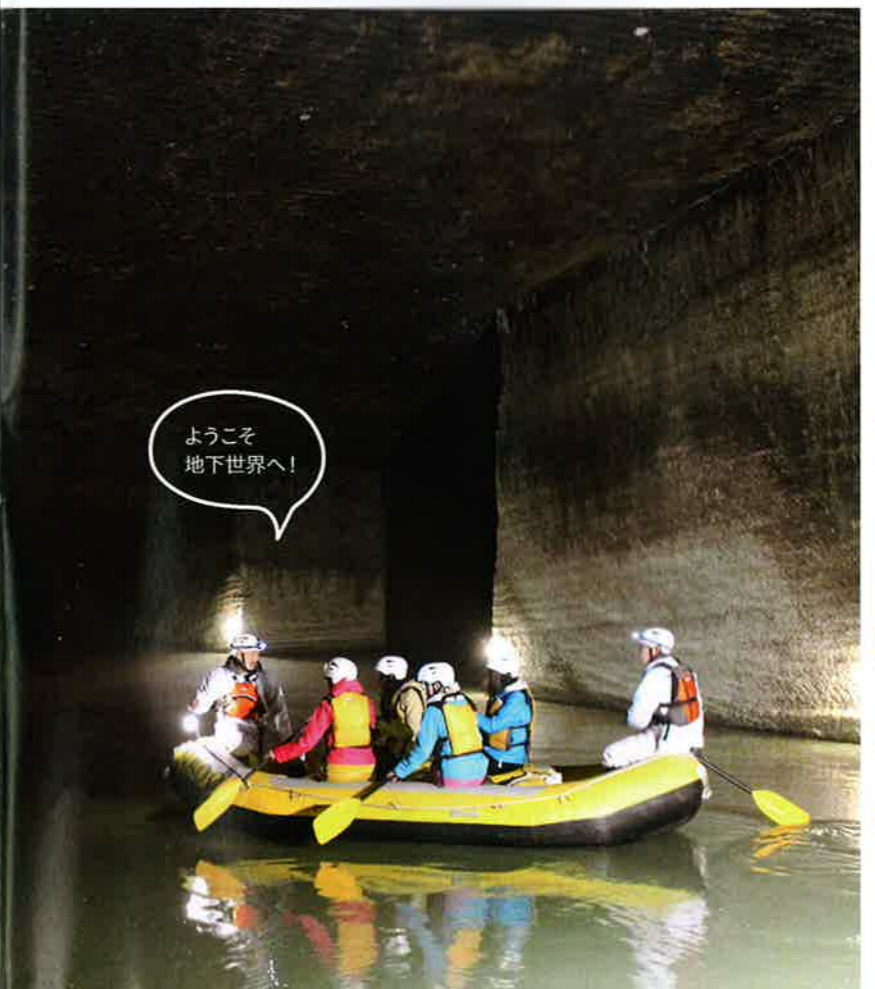
奥入瀬自然観光資源研究会(通称:おいけん)では「立ちどまるから見えてくる」をコンセプトにしたネイチャーツアーを展開しています。『日本の貴重なコケの森』に選定された奥入瀬は、まさに天然の苔庭。ふわふわ、もこもこ、ツヤツヤ…ルーペを使えば驚くような世界に入り込めます。「コケさんぼライト」は気軽に奥入瀬らしい体験をしてみたい方にお勧めのツアー。ミクロの森へようこそ！

- 開催時期：4月下旬～11月上旬  
所要時間：90分(コケさんぼライト3時間も有)
- 参加費(税込)：3,500円(小学生以上)
  - 主催：NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会 (青森県十和田市西二十一番町53-7)
  - 電話：0176-23-5866



ふかふか！

ようこそ  
地下世界へ！



この世界観と空気感を肌で感じていただき、この地が持つメッセージを受け取ってほしい。  
よこふち たかひろ 増淵 隆宏さん



### 栃木県・宇都宮市

#### OHYA UNDERGROUND ～大谷地底探検と壘山ハイキング～

### 究極の世界観を味わう体験ツアー

宇都宮市の大谷地域には魅力的な地下空間が広がっています。普段は立ち入り禁止の場所で行うこの地下空間探検では、他では味わえない真の暗闇体験ができます。地下の採石場跡地に溜まった雨水の大きな池(地底湖)をゴムボートに乗って探検し、途中上陸して地上と繋がっている場所から入る光の幻想的な風景を眺めると、その魅力を存分に感じていただける内容となっています。

- 開催時期：通年(月3～4回) 所要時間：3～5時間
- 参加費(税込)：半日ツアー 7,560円、ランチ付き1dayツアー 12,960円、サイクリング1dayツアー 9,500円※ランチ付き
  - 主催：有限責任事業組合チキカチ計画 (旅行企画・販売：えにしトラベル) (栃木県宇都宮市新里町四 254番地 道の駅うつのみやろまんちっく村内)
  - 電話：028-689-8782





観光にはない富良野の  
本当の魅力を感じて頂  
きたいです。  
かとうとしひろ  
加藤寿宏さん



お立ち寄  
りスポット  
北海道・  
霧多布湿原



5  
きりたっぷカフェ（霧多布湿原センター内）  
湿原を一望できる  
地産地消カフェでリラックス

霧多布湿原センターの展望ホールに併設しているカフェ。国内でも有数の広さを誇る霧多布湿原を一望でき、運が良ければ備え付けの望遠鏡でタンチョウを観察することができます。景色を見ながらゆっくりとコーヒーを飲むのも良いし、漁業と酪農が盛んな浜中町の食材を活かしたランチを楽しんで頂くのもおすすめです。館内には自然や産業を伝える展示物の他、木のおもちゃや図書ホールもあり、小さなお子様連れから自然大好きな方まで楽しんで頂けます。

- オープン時間：9:30～15:30(霧多布湿原センターは17時まで)
- アクセス：釧路空港より車で2時間半(北海道厚岸郡浜中町4番沢20番地)
- 電話：0153-65-2779



3  
北海道・富良野

朝のパノラマウォーク  
富良野の大地を全身で感じよう

朝の新鮮な空気を全身で深呼吸。富良野を一望する丘をゆっくり歩きながらカラダが目覚める時間。まるで富良野で生活しているようなリズムを感じる「ひととき」をお過ごしください。

- 開催時期：4月下旬～10月末 所要時間：6:00～7:15
- 参加費（税込）：3,700円
- 主催：ウッキーズ（北海道富良野市島ノ下）
- 電話：0167-22-8787



4  
北海道・礼文島

礼文の海で1日ツアー  
シーカヤックで海から見る  
利尻富士を堪能

日本最北の離島、礼文島の風景を海上からゆっくり楽しみながら海岸線を漕ぎ進みます。緑の丘が続く利尻富士が良く見える島の東海岸。きれいな砂浜の船泊湾。西海岸はシーカヤックのような舟でしか行けない場所があり、そこではありのままの自然が残る景色が楽しめます。

- 開催時期：7月～8月まで 所要時間：5時間
- 参加費（税込）：10,000円
- 主催：礼文島ツアーズ（北海道礼文郡礼文町船泊村字ウエントマリ154-3）
- 電話：090-8428-4474



海の状況が良い、安全なコースで  
途中休憩や昼食をはさみながら1日  
ツアーをさせていただきます。

二田智亮さん



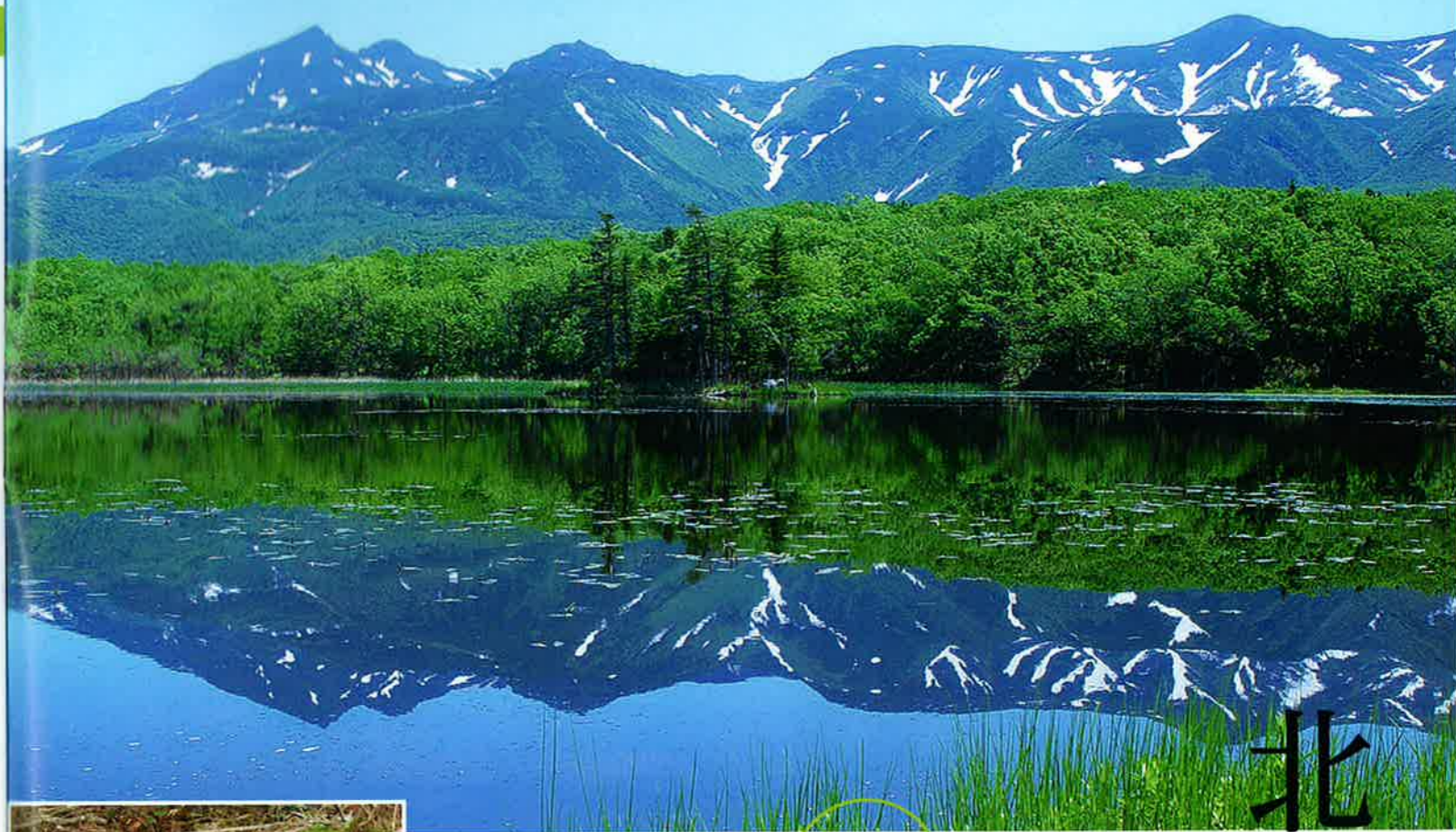
哀愁ただよ猫岩

Column 1

エコツーリズムとは、  
エコロジカル・ツーリズムのこと

エコツアーとは、エコツーリズムの考えに則って行われるツアーのこと。日本エコツーリズム協会ではエコツーリズムを、「自然や生態系の不思議さ、素晴らしさ、自然に育まれた暮らしや文化にふれ、深い感動を生む旅の考え方」としています。そしてエコツアーとは、「地域の自然や暮らしの文化を守り続ける旅」なのです。

また、「エコツアーは難しそう」とも言われますがそんなことはありません。案内をしてくれるエコツアーガイドさんは、参加者に楽しんでいただくことを一番に考え、参加者の興味、関心を上手に引き出すスキルを磨いています。また、エコツーリズムは参加者から参加費をいただいて、そのお金が地域を元気にし、地域の資源を守っていくことにつながっていきます。



北海道エリア

澄んだ空気の中で雄大な自然を満喫

1  
北海道・知床

知床一日ツアー  
ヒグマの棲む森へ出掛けよう！

人気の知床五湖と、深い原生林をぬけて絶景のパノラマを目指す1dayツアー。アップダウンも少なく、体力に自信の無い方や初心者の方も安心してご参加いただけます。知床の壮大な景観と類い稀なる生態系を堪能して頂けるツアー。知床の森をじっくりと体感したい方におすすめです。

- 開催時期：8月から10月まで 所要時間：8時間
- 参加費（税込）：10,000円
- 主催：知床オプショナルツアーズ SOT!（北海道斜里郡斜里町ウトロ香川67）
- 電話：0152-24-3467



ヒグマが冬ごもりした穴



知床の森を歩いて、知床を知って、知床を好きになって頂ければ、これが私たちの願いです。  
すずきけんいち  
鈴木謙一さん

ツアーをきっかけに少しでも星に興味を持って、夜空を見上げてもらえるよう心がけています。  
やまなかゆうや  
山崎雄哉さん



2  
北海道・弟子屈町

摩周湖星紀行  
“今宵、銀河に手が届く…”

夜の摩周湖は周りに景色を遮る山もなく、360°見渡す限りの星空。夏は夜空にかかる天の川、冬季は輝く冬のダイヤモンド。運がよければ流れ星や人工衛星が見られるかも。星が見えなくても、星座にまつわるエピソードや、わずかな星明りに輝く摩周湖、遠く釧路まで見渡せる夜景を見ながら、五感で真暗闇の体感ができます。

- 開催時期：通年 所要時間：1時間半
- 参加費（税込）：2,700円（子供1,700円、幼児500円）
- 主催：ツーリズムてしかが（北海道川上郡弟子屈町川湯温泉2-3-16）
- 電話：015-483-2101





四季を通じて様々な魅力を味わえる栗駒山。一緒に自然の中へ出かけましょう！  
つかはらとしや  
塚原俊也さん



宮城県・栗駒高原

栗駒山ネイチャートレッキング  
ブナの森でリラックス

5

宮城・岩手・秋田の三県にまたがる栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの原生林、世界谷地湿原など、くりこま高原の大自然をご案内します。初心者でも心配なく楽しむことができるコースです。

開催時期：5月～10月（1月～4月中旬スノーシュートレッキング）

所要時間：半日～1日（コースによって異なる）

●参加費（税込）：4,500～8,500円  
（スノーシュートレッキング5,500～8,500円）

●主催：一般社団法人くりこま高原自然学校  
（宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中57-1）

●電話：0228-46-2626



Column 2

「みちのく潮風トレイル」を歩いてみませんか

東北を旅するなら、特におすすめしたいのが「みちのく潮風トレイル」。東北地方の太平洋沿岸地域に整備された700kmのトレイルコースです。青森県八戸市蕨島から、福島県相馬市松川浦までがその範囲となっています。「歩くための道」に特化し、各所に標識や施設が設置され、歩く人々をサポートする「トレイルオアシス」（トイレの貸し出しや水の補給）もあります。

三陸ならではの自然景観を有する場所や、地域につたわる文化を感じられる場所、そして津波の痕跡など自然の驚異を実感できる場所などが含まれています。全体を何回かにわけて全行程踏破を楽しむのが良いでしょう。2015年7月に踏破認定制度も始まりました。ルートや現地情報はサイトで紹介されています。区間ごとに高低差を示した地図も公開されていますので、自分に合った区間を見つけて、この機会に「トレイルデビュー」、してみませんか。



田野畑は、ほに遠い所だともよお、おらほの海と断崖は最高だぞー！ぜひ、遊びに来てけでな！  
かみむらしげゆき  
上村繁幸さん



岩手県・田野畑村

サッパ船アドベンチャーズ  
漁船で行く断崖冒険エコツアー

3

高さ200mの断崖が続く景勝地「北山崎」を舞台に、小型の磯船「サッパ船」で、漁師ガイドが仕事上の航路を航行し、三陸なまりの言葉で浜の自然や漁村の暮らしを語るエコツアーです。他に、漁師が漁村の歴史と暮らしを語る「番屋ガイド」や、漁家のお母さんと一緒に魚を捌く「番屋料理」といったプログラムもあります。

開催時期：通年

所要時間：60分（前日17時までに要予約（当日相談可））

●参加費（税込）：3,500円（2名様より催行）  
●主催：NPO法人体験村・たのはたネットワーク  
（岩手県下閉伊郡田野畑村机142-3）  
●電話：0194-37-1211



先人がつくりあげた小岩井農場の自然を、皆様に楽しくお伝えすることを心がけています。

花田千陽さん



岩手県・雫石町

4

ガイド付きツアー  
小岩井農場物語 100年の森林体験  
不毛の原野から大地の美術館へ

不毛の原野に植林し、100年以上にわたって育み続けた小岩井農場の林業を営む森で農場専門ガイドと共に森について楽しく学び・遊ぶ、大人から子どもまで楽しめるプログラムです。ふだん非公開の山林での林業体験や収穫体験、ネイチャーゲームを通して森の恵みを実感できます。林業を実践している小岩井農場ならではのエコツアーです。

開催時期：冬季を除く随時 所要時間：半日～1日

●参加費（税込）：半日1,000円、1日1,500円  
（まきば園入場料別途）

●主催：小岩井農場株式会社  
（岩手県岩手郡雫石町丸谷地36-1）

●電話：019-692-4321

●参加者コメント：森には子どもたちの「全力で遊ぶ」を引き出す力があるようです。



岩手県・八幡平

1

県民の森と七滝トレッキング  
落差30mの七滝の  
マイナスイオンを浴びてリフレッシュ！

広大な県民の森の草花を楽しみ、落差30mの滝でマイナスイオンをたっぷり充填。冬は、スノーシューを履いて壮大な滝が氷に覆い尽くされた氷瀑を間近で鑑賞しましょう。

開催時期：5月上旬から11月上旬、1月中旬から3月上旬

所要時間：3時間

●参加費（税込）：夏3,500円（保険・温泉入浴付）、  
冬5,800円（保険・リフト代・スノーシュー代込）

●主催：ハイランドパーク株式会社八幡平リゾート自然ガイドステーション  
（岩手県八幡平市八幡平温泉郷）

●電話：0195-78-4111



手軽にトレッキングを楽しめるフィールドで、「楽しかった」と言って頂けるようにご案内します。  
すきたかとし  
杉田聡さん

Tohoku

岳岱自然観察教育林は太古の森。白神のシンボル「400年ブナ」と会話を自然体験しよう。

斎藤栄作美さん



秋田県・藤里町

秋田白神・歴史探案ツアー  
白神もののけの森を歩く

2

世界自然遺産に登録された白神山地の重厚な趣を体感できる岳岱自然観察教育林。大小さまざまな形の巨岩とブナが織り成す自然庭園を散策します。一部、ウッドチップ舗装道が整備され、誰もが歩きやすく、気軽に楽しめます。澄んだ空気と目に鮮やかな緑。白神の魅力を五感で感じてください。

開催時期：5月下旬～11月初旬まで 所要時間：4～6時間

●参加費（税込）：10,000円～17,000円  
（1グループ、ガイド1名に対して）

●主催：環白神エコツアー推進協議会  
（秋田県山本郡藤里町藤琴字藤琴8）

●電話：0185-79-2518（窓口：秋田白神ガイド協会）



東北エリア  
東北の風を森、川、海、里で感じる



「時には楽しく、時にはとことんマニアック」に、一人ひとりのニーズに合わせて運営しています。  
あんるいともひと 安類智仁さん

群馬県・尾瀬

尾瀬ヶ原日帰りネイチャーツアー  
一人では気づくことのない尾瀬をご案内

尾瀬ヶ原に最も近い鳩待峠登山口から、広大な尾瀬ヶ原の中心部である牛首や竜宮付近までを案内するツアーです。ゆっくりペースですので、トレッキングに不安のある方や、お子さまのいるご家族にも安心してご参加いただけます。

- 開催時期：5月中旬～10月中旬まで毎日開催 所要時間：約6時間  
●参加費（税込）：8,000円  
●主催：NPO法人片品・山と森の学校（群馬県利根郡片品村鎌田4090）  
●電話：080-5175-4673



東京都・立川市

倉本聡監修 環境プログラム  
地球に大切な事を考えよう

作家・倉本聡氏が塾長を務める「富良野自然塾」のコンセプトを、そのまま立川市にある国営昭和記念公園に開設。公園内に設置されたコースで、五感を使って楽しみながら地球や自然の大切さを学ぶ、環境学習プログラムです。地球46億年の歴史を460mの距離に置き換え、インストラクターによるドラマチックな解説で迎えます。

- 開催時期：通年 所要時間：約2時間  
●参加費（税込）：1,700円、高校生以下・65歳以上900円  
●主催：国営昭和記念公園管理センター 富良野自然塾東京校（東京都立川市緑町3173）  
●電話：042-528-7005

見て、聴いて、触って、歩いて、奇跡の星・地球のことを学びましょう！  
おぼた 小畑すみれさん



関東圏

大人のための自然体験  
自然の中で、ワクワク体験を

大人になっても本気で遊び、本音で語れる仲間ができれば、人生はもっと充実すると思います。キャンプやトレッキングなどの自然体験と人との出逢いを通して、「明日からまたがんばろう」そう思ってもらえる時間をみんなで創っていきます。自然の中で一緒に遊び、語ることを楽しみにしています。

- 開催時期：通年 所要時間：日帰り、1泊2日～  
●参加費（税込）：4,860円～11,880円（日帰り）、19,440円～（宿泊キャンプ）  
●主催：株式会社僕らの家（東京都中央区日本橋横山町7-11）  
●電話：03-6868-3588



いつも自然や人からたくさんの元気をもらっています。一緒にワクワクする体験を共有しましょう。  
こぼりのをみ 小針望友紀さん



3

東京都・都心部

都心の水辺でエコツアー  
東京の水辺で自然体験！

東京のど真ん中に流れる神田川、日本橋川などの水路を巡る自然体験型ポートクルーズです。およそ400年前から整備されたこれらの水路は、江戸時代の史跡や歴史的価値のある橋だけでなく、カワウやアユが生息する都会ならではの自然体験ができるフィールド。そんな水路をエンジン音の無い電気ボートで巡るガイドクルーズは人気のツアーです。

- 開催時期：通年 所要時間：2～4時間（コースによって異なる）  
●参加費（税込）：5,000円～  
●主催：NPO法人あそんで学ぶ環境と科学倶楽部（東京都中央区勝どき3-15-3）  
●電話：03-5547-8778



水質の改善により憩いの場へと変わりつつある水辺を一人でも多くの方に楽しんでほしいです。  
なかばやしひろたか 中林裕貴さん

神奈川県・鎌倉

清右衛門のみちくさ部  
みちくさ食って、生きてます

みちくさ部は、道草を食うようにのんびりと歩きながら、誰も気にしないような小さなものを愛する観察会。北鎌倉の谷戸に生育する湿生の植物を中心に、生態や文化的なつながり、地形まで幅広く語ります。観察後のおやつも植物にちなんだオーダーメイド。

- 開催時期：通年、毎月1回開催 所要時間：120分  
●参加費（税込）：2,000円  
●主催：鎌倉たからの庭（神奈川県鎌倉市山ノ内1418-口）  
●電話：0467-25-5742



駅からすぐ山の空気が変わる鎌倉。知っているようで知らない鎌倉を楽しみにぜひお越し下さい！  
せいえもん 清右衛門さん

4



関東エリア

群馬県・みなかみ町

湖の半日探検カヌーツアー  
4才から、ご家族でどうぞ

探検気分でカヌーを漕ぎ出せば、そこは見渡す限りの「自然」。鳥や虫の声、風、水の流れなど、自然の音に耳を澄ませ、大きな空を見上げ、自分自身の力で水面を漕ぎ進む特別な休日をご一緒してみませんか？ 湖上にいる約1時間30分のかげがえの無い時間は、きっとあっという間に過ぎてしまうでしょう。

- 開催時期：4月中旬～11月上旬 所要時間：約3時間（うち湖上体感：約90分）  
●参加費（税込）：6,500円、4才～小学生5,500円  
●主催：レイクウォーク（群馬県利根郡みなかみ町大穴142-1）  
●電話：0278-72-2870



小さな発見にワクワクしたり、感動したり、お客様と一緒に楽しんでいただくことを大切にしています。  
こばやしまゆこ 小林真由子さん

大人も子どもも楽しめる、家族で思い出をつくりたいにでかけよう

Kanto



神奈川県・箱根

マウンテンバイクツーリング  
のぼせるほどに森林浴

箱根エリアの中でも飛びぬけてありのままの大自然を残す仙石原を中心に、環境と体に優しい安全なマウンテンバイクでのんびりとご案内します。ガイドが一緒なので初心者の方でも安心してお楽しみ頂けます。大自然の景観を満喫しながら気持ちの良いひと時を過ごすため箱根の森に身をゆだねてみてはいかがでしょうか。

- 開催時期：通年 所要時間：3～4時間  
●参加費（税込）：8,500円～9,500円  
●主催：ハコネマウンテンリッパ（神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1245-657）  
●電話：0460-84-9222



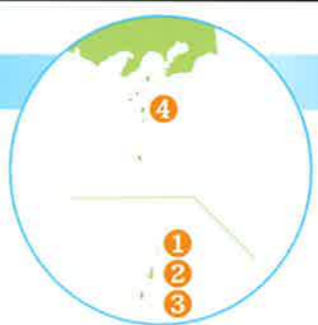
2

見どころいっぱい国立公園・箱根の大自然をぜひ、私たちのオリジナルツアーで体感してください！  
すすきのりひと 鈴木教仁さん





生まれも育ちも小笠原の島っ子ガイド。星空以外のことも詳しいよ。  
つっぴひろとし  
筒井浩俊さん



### 東京都・小笠原諸島（父島）

星空観察体験ツアー

## 日本一の星空を観る！ 望遠鏡を体験する！！

環境省の開催していた全国星空継続観察で2年連続日本一美しい星空になった小笠原。1人1台の望遠鏡を自分で操作し星空を観察します。流れ星に人工衛星はあたりまえ！ 天の川下りに月面旅行！！ 星空の正体がわかると人生観が変わるかも！？ 最高のフィールドで贅沢な星空ツアーを体験できるように全力でサポートいたします。

- 開催時期：通年 所要時間：約2時間  
●参加費（税込）：4,000円（小学生以下2,500円）  
●主催：マッチの星空屋さん（東京都小笠原村父島字清瀬）  
●電話：04998-2-7058 または 090-2531-5799



### 東京都・三宅島

## 太古の森を歩く 三宅島の巨樹に出会う旅

三宅島は海洋に浮かぶ火山島。噴火によってリセットされた植物たちは、長い年月をかけてやがて極相林へと移り変わっていきます。またバードアイランドとしても知られており、スダジヤやタブの巨樹がそびえる森は鳥たちの楽園！鳥たちが奏でるさえずりシャワーを浴びながら2500年前の火口湖の森を歩きます。

- 開催時期：通年 所要時間：120分  
●参加費（税込）：4,000円  
●主催：三宅島ネイチャーツアー mahana（東京都三宅島三宅村神着 1172）  
●電話：04994-2-1433



三宅島の大自然あふれる魅力をたくさんの方々に知って頂きたいです！  
西村ひとみさん

# Kanto Islands



### 東京都・小笠原諸島（父島）

## イルカ・クジラと夢世界

小笠原ではミナミハンドウイルカとハシナガイルカが1年中見られます。ホエールウォッチングは、冬から春は沿岸のザトウクジラ、春から秋は沖合のマッコウクジラを探します。おすすめのスノーケリングポイントもご案内します。トイレ・シャワー完備の大型クルーザー「ミスババヤ」で快適に楽しめます。

- 開催時期：通年  
所要時間：約8時間（1日コース）、約3時間半（半日コース）  
●参加費（税込）：1日コース10,000～12,000円、半日コース5,000円  
●主催：株式会社ババヤマリンスポーツ（東京都小笠原村父島字西町）  
●電話：04998-2-2377



美しいボニンブルーの海で野生のイルカ・クジラの雄大さを肌で感じましょう。感動間違いなし！  
かわいみさき  
河合美香さん



# 関東離島エリア

ダイナミックな島の自然を遊ぶ

### 東京都・小笠原諸島（父島）

## ホエールウォッチング 小笠原でザトウクジラに会おう！

ホエールウォッチング発祥の地でもある小笠原諸島では、毎年1月から4月にかけて多くのザトウクジラたちが集まってきます。北の海からはるばる南下してきたクジラたちは、外敵の少ない小笠原の海で出産・子育てを行いながら冬の間を過ごします。最盛期の2～3月には寄り添う親子クジラの微笑ましい光景から、ダイナミックなジャンプまで様々な行動を観察することができます。

- 開催時期：2月～3月 所要時間：約3時間  
●参加費（税込）：4,320円  
●主催：ババヤダイビングスタジオ（東京都小笠原村父島字西町）  
●電話：0120-191-884



出発前に簡単なレクチャーを行い、ウォッチングのコツ、クジラの生態等についてご案内しています。  
ごとうけいすけ  
後藤圭介さん





富士山は本来誰もが持っている  
とても豊かな感性を蘇らせる、  
とてつもなく大きな何かがあります。  
こんどうこういち  
近藤光一さん



3

### 山梨県・富士山

#### 富士登山シャイニングコース

### 富士山を極める、富士山を知る旅



安全に富士登山をしながら、高山植物達が溶岩火山の地を長時間かけ標高を上げ進出している姿や、青緑に広がる大地の大展望、眼下に浮かぶ雲や風、空気を楽しみながら日本一高い場所「剣ヶ峰」を目指します。動植物の絶滅危惧問題や「富士山のありのまま」もご紹介。「富士山のこれから」を皆様と一緒に考えていきます。

開催時期：7月上旬～9月上旬 所要時間：1泊2日

●参加費（税込）：28,600円（山小屋代別途）

●主催：富士山登山学校ごうりき（山梨県富士吉田市旭 4-1-7）

●電話：0555-24-1032

●参加者コメント：富士山が朝陽に染まる赤富士とご来光。そして富士山頂と眼下に広がる大地の大展望を望みながら、自分自身、富士山、果ては地球に思いを馳せる…。ツアー終了後の参加者の反応に「美しい富士山を後世まで残していきたい…」こんな思いが芽生えるのもうなずけます。まさにグッドエコツアーです。



### 岐阜県・飛騨市、高山市

#### 飛騨里山サイクリング

### 暮らしを旅するガイドツアー



地元を知り尽くしたガイドとともに飛騨古川の気品ある古い町並み、田んぼや山々が広がる里山をのんびりとサイクリング。すれ違う地元住民とあいさつをしたり、湧き水スポットで休憩したり、このツアーでしか見ることの出来ない景色や人々の営みを楽しんでいただけます。どこか懐かしい日本の原風景を旅してみませんか。

開催時期：3月末～12月中旬

所要時間：2時間半～5時間

●参加費（税込）：4,700円～（小学生以下半額）

●主催：SATOYAMA EXPERIENCE

（岐阜県飛騨市古川町式之町 8-11）

●電話：0577-73-5715

●参加者コメント：サイクリングしながら田舎道を行っていると空気のおいしさ、緑の綺麗さを感じながら、普段目にしない風景を楽しむことができました。

●電話：0577-73-5715

●参加者コメント：サイクリングしながら田舎道を行っていると空気のおいしさ、緑の綺麗さを感じながら、普段目にしない風景を楽しむことができました。



まつおかすひさ  
松尾和久さん



### 新潟県・粟島

#### あわしまホースライディング

### 海を見ながら ホーストレッキング!

5

全く馬に乗ったことがない方でも大丈夫。馬の生態を紹介しながら、その日パートナーとなる馬の手入れや健康チェックなどをして馬と仲良くなりましょう。馬を一人で扱うため10歳以上の方が対象となります。

開催時期：通年

所要時間：3時間

●参加費（税込）：6,000円

●主催：あわしま牧場

（新潟県岩船郡粟島浦村内浦 147）

●電話：090-6991-5179



粟島の自然や、馬の魅力が伝わるよう丁寧に案内しています。小さなお子様向けのプログラムもあります。  
たなかあゆむ  
田中歩さん

### 岐阜県

#### アドベンチャーコース

### 地球の神秘を探検しよう!

1

大人になってから泥んこになったことがありますか？ 大人になってから地面に這いつくばったりしましたか？ このケイビングツアーでゼーんぶやっちゃいましょう♪ 子どもに戻っちゃいましょう!! 全身を使って、みんなで協力をして、ゴールを目指そう!!! 達成感マックス?!

開催時期：通年 所要時間：約3時間

●参加費（税込）：16,000円（レンタル装備費・保険料込）

●主催：洞窟専門プロガイドチーム CiaO!（ちゃお!）

（愛知県一宮市三ツ井 7-12-14）

●電話：0586-85-9016

（ガイド直通：090-2617-5122）



今まで見たことのないようなエメラルドブルーの湖（地底湖）を見に行きましょう♪  
まつしたけし  
松下剛士さん

# Chubu

日本の自然は、こんなにも多様性にあふれている

# 中部エリア

森と友達になる事を目指して歩きます。スキンシップしながら、時には花や木に話しかけながら?

しみず はちろう  
清水八郎さん



### 長野県・新潟県

#### 信越トレイルトレッキングツアー 2015

### ブナの美しい里山を巡る歩く旅

2

全長 80 キロのロングトレイル「信越トレイル」を6つのセクション(区間)に分けて、少しずつ歩くガイドトレッキング。世界有数の豪雪地ならではの美しいブナの森を歩きます。豊かな自然、歴史、文化についてガイドが説明しながら、安全に案内します。集合場所からスタート地点、ゴール地点から集合場所までの無料送迎あり。

開催時期：6月初旬～11月初旬 所要時間：6時間半～8時間

●参加費（税込）：5,000円（保険料込）

●主催：NPO 法人信越トレイルクラブ

（長野県飯山市照岡 1571-15 なべくら高原・森の家の内）

●電話：0269-69-2888





「ヤッホー!大野の風景を樹上から眺めるのは最高だよ。大きな野っ原に「お・い・で~」  
坂本均さん

Column 3

外国人から見た日本の魅力  
—「誰に」「何を」伝えたいのかを見極める—

高井典子氏 (文教大学国際学部国際観光学科 准教授)

拡大する訪日観光市場をどう捉えるか?

訪日観光の勢いが止まりません。2015年の訪日外国人旅行者数2,000万人も視野も入ってきました。エコツーリズムを推進する各地域や事業者は、この追い風をどう活用すればよいのでしょうか。

ぜひ考えておきたいのは、訪日観光市場はこれまで日本の観光産業が対応してきた「日本人という比較的同質的な市場」とはまったく異なる市場であるという点です。ひとりでいうならば「多様化・細分化した」市場の寄せ集め、それが訪日観光市場です。大雑把に見ると、アジアと欧米のお客様のニーズは相当異なり、前者は日本食、買い物、自然、後者は歴史文化体験と言われます。しかし、これでもまだまだ十把ひとからげの粗い見方でしょう。

自分の顧客は誰なのか?

「訪日外国人の消費動向・平成26年・年次報告書」(観光庁)によると、訪日前の期待の第1位は「日本食を食べること」、第2位は「ショッピング」、第3位が「自然景勝地観光」です。しかし国ごとに見てみると、期待内容にはかなりバラツキが見られるのです。市場の8割を占めるアジアからのお客様にしても、中国と韓国のお客様の日本への期待は異なりますし、同じ国でも年代によって求めるものは変わってきます。

ここからわかることは、第1位と第2位の「食とショッピング」をすべての地域が一様に前面に打ち出すことは得策ではない、ということです。なぜなら、それでは大都市に勝つことはできないからです。

すると、おのずからチャンスを生かすアプローチが見えてきます。非常に多様な小さな市場が沢山存在するのが訪日観光ですので、自分たちの顧客は誰なのか、彼・彼女らに訴求する自分たちの魅力は何なのか、そのマッチングの精度を上げて徹底的な差別化を図ることです。

「訪日外国人」というターゲットはありませぬ。国籍、年齢、宗教、文化的バックグラウンドを含むライフスタイル等々、細やかな顧客志向に基づいたマーケットイン(※)によるツアー企画や販促が求められます。同時に、地域に根差したエコツーリズムならではのプロダクトアウト(※)志向も重要です。顧客志向を徹底しつつも自分たちの良さについては決して妥協しない、その覚悟が必要です。地域にとっての訪日観光はお見合いのようなもので、お互いが素顔のまま惹かれ合う組み合わせを見つける努力が重要ではないでしょうか。



エコツアーをきっかけにコアな日本ファンをつくる

つくりものではない、等身大の魅力ベースにする日本のエコツーリズムの実践によって、多様化・細分化した訪日観光市場は大きなチャンスです。一方でインバウンドは世界と競争していることから、日本のエコツーリズムがグローバルなレベルで試されるチャレンジでもあります。グローバル競争では其々のツアーやサイトが、より「らしさ」を尖らせることで存在感を高めねばなりません。

日本のエコツーリズムの面白さを知った訪日旅行者が、次は国内の別の地域のエコツアーに参加する、というように、各地が競争し切磋琢磨し、それぞれの魅力が際立っていく...こうして各地に足を延ばす人びとが増えれば、日本を本当に好きな、繰り返し日本を訪れる「コアな日本ファン」が育ちます。そして、王道観光地や買い物だけでは終わらない体験をする、それが我が国の目指す「観光で国を立てる」こと=日本全国が観光で元気になる、というゴールに繋がるはずですね。

※マーケットインとプロダクトアウト: 商品開発を行う上で、前者は「買い手が求めるものを提供する」、後者は「作り手がいいと思うものを提供する」考え方。

福井県・大野市

ツリークライミング・エコツアーを楽しもう!  
ナチュラルに過ごそう  
大人の休日シリーズ

3

四季折々の豊かな自然を、心と体で思いっきり楽しめます。大野市に点在する巨樹をロープを使って登ります。時にはブナ林に囲まれて、またある時は民家の敷地内で、そして神社やお寺でもツリークライミングを楽しみます。大野市内を自転車や列車、徒歩で移動する、地域感たっぷりのエコツアーです。

- 開催時期: 春~秋  
所要時間: 10:00-15:00 (内容によって延長有)  
●参加費 (税込): 5,000円 (器材・昼食・オヤツ込。保険料別途。移動経路によっては実費負担有)  
●主催: ノーム自然環境教育事務所 (福井県大野市南六呂師 169 - 124)  
●電話: 0779-67-1117



静岡県・伊豆半島

半日お手軽登山  
げんこつ山に登ろう!

4

げんこつ山の愛称で親しまれている伊豆高原の裏山「矢筈山」。2700年前の噴火による溶岩で出来た矢筈山は、大きな岩だらけの不思議な空間です。816mと低山ながら、山頂付近からは大室山や相模湾、伊豆大島が一望できます。伊豆半島ジオパークの魅力がいっぱいつまった、お手軽トレッキングコースです。

- 開催時期: 通年 所要時間: 約4時間  
●参加費 (税込): 4,320円  
●主催: ダイビング&トレッキングびっころ (静岡県伊東市富戸 1029-42)  
●電話: 0557-54-2872



海や山で自然と触れ合いながら、何か新しい発見や気づきが得られるガイドを心がけています。  
三浦早苗さん



中部エリア

四季を通して遊べる多様な自然に満ちた日本の自然へ

新潟県・湯沢町

スノーシュー雪歩き  
新雪の中を寝転んだりしながら  
楽しく歩きます!

1

上信越高原に位置する湯沢町は山も森も沢山の雪に覆われます。まだ誰も踏んだことのない森の雪上を、木々や動物の観察をしながらゆっくりと歩きます。ハードなトレッキングを求めている方には物足りないですが、雪に親しみたい、雪と遊びたいと思っている方には最適なツアーです。

- 開催時期: 12月下旬から3月末 (降雪状態によって変更有)  
所要時間: 約2時間30分  
●参加費: 人数によって参加費に変動有 (例: 3人での場合、おひとり様分の参加費3,000円)  
●主催: 湯沢里山クラブ (新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 1511)  
●電話: 025-785-5526



モットーは楽しむこと。雪歩きで楽しいひと時を過ごして頂きたいと思えます。  
あべゆうき  
阿部優希さん

Chubu



石川県・能登

能登のブナ林に癒される

2

かつては北陸一帯の山岳信仰の拠点として栄えた石動山でヨガ体験。修験者たちに守られたブナ林で、木々のゆらぎのリズムに合わせてゆっくりと体をほぐします。最後は横になりシャバアーサナー (屍のポーズ)。そっと目をとじて深いリラクゼーションを体験してください。クロモジのフレッシュハーブティもご用意しています。

- 開催時期: 4月中旬~11月 所要時間: 3時間  
●参加費 (税込): 5,000円  
●主催: 株式会社ぶなの森 (石川県鳳珠郡能登町字当目 60字 41番地)  
●電話: 0768-76-0600



マットの上にコロんと寝転がって、空や木漏れ日に透ける葉っぱを眺めてみてください。  
こばやしゆきえ  
小林幸恵さん





バードウォッチャー憧れの青い鳥。空ばかりか声も美しく、コマドリ、ウグイスと共に「日本三鳴鳥」といわれる。

- ・ツアー名：早朝バードウォッチング
- ・主催：ピッキオ（長野県軽井沢町星野）
- ・時期：5月
- ・電話：0267-45-7777



# オオルリ

Blue-and-White Flycatcher

夕間を背に音もなく飛ぶ姿には思わず歓声があふく。木から木へと滑空し、樹洞に暮らすムササビは、驚かすのが好き。

- ・ツアー名：空飛ぶムササビウォッチング
- ・主催：ピッキオ（長野県軽井沢町星野）
- ・時期：3月中旬～11月
- ・電話：0267-45-7777



# ムササビ

Japanese giant flying squirrel

コウノトリが生きていくためにはカエル、小魚、昆虫など、多くの生きものがいる。多様な生きものが住める湿地づくりに参加しませんか？

- ・ツアー名：コウノトリ野生復帰参加ツアー
- ・主催：コウノトリ生息地保全協議会（事務局：兵庫県豊岡市コウノトリ共生課）
- ・時期：随時
- ・電話：0796-21-9017



# コウノトリ

Oriental White Stork

ホエールウォッチングツアーでシャチがこれだけ見られるのは日本国内でも、知床羅臼沖だけ！

- ・ツアー名：クジラ・イルカ・バードウォッチング
- ・主催：知床ネイチャークルーズ（北海道目梨郡羅臼町本町 27-1）
- ・時期：4月～7月、電話：0153-87-4001



# シャチ

Killer whale

# アオウミガメ

Green turtle

アオウミガメの日本最大の繁殖地である小笠原。夜、砂浜に産卵に来るウミガメの行動を阻害することなく観察し、神秘的瞬間に立ち会おう。

- ・ツアー名：探検！ウミガメの夜
- ・主催：小笠原自然探検隊 ONE（東京都小笠原村父島）
- ・時期：6、7月限定
- ・電話：04998-2-7057



天然記念物でもある国内最大級のコウモリ。優雅に羽ばたく大きな体。意外にも好物はバナナやパイナップルなどのフルーツ。

- ・ツアー名：夜の探検！ナイトツアー
- ・主催：小笠原自然探検隊 ONE（東京都小笠原村父島）
- ・時期：通年
- ・電話：04998-2-7057



# オガサワラオオコウモリ

Bonin flying fox

温泉につかる「スノーモンキー」

- ・場所：地獄谷野猿公苑（長野県下高井郡山ノ内町平穂 6845）
- ・電話：0269-33-4379



# ニホンザル

Japanese monkey



# サンゴ礁

Coral reef

世界を魅了する“ケラマブルー”の海はサンゴの群生地

沖縄県那覇の港から船で50分程の慶良間諸島では、初夏の満月の夜にサンゴの一斉産卵が見られ、サンゴのふるさとと呼ばれています。数10m先も見渡せるほど透明度の高い海では、陽光に輝きながら揺れるサンゴ礁と熱帯魚の群れを楽しめます。慶良間諸島の一つ、渡嘉敷島では「一般社団法人渡嘉敷ダイビング協会」が中心となり、島周辺海域のサンゴ礁生息状況をより良くするため、水中及び海岸の清掃や修学旅行生などを対象としたサンゴの植え付け体験の他、3年前から「イキイキサンゴ大作戦」と題したサンゴの植え付け活動を行い、慶良間諸島のサンゴ礁保全に取り組んでいます。

カモシカに会えるかも？ 実は牛の仲間、日本の固有種。

- ・主催：NPO法人 飛騨小坂 200 滝（岐阜県下呂市小坂町 769）
- ・時期：4月～11月
- ・電話：0576-62-2215



# ニホンカモシカ

Japanese serow



# ヒグマ

Brown bear

国内では北海道にのみ生息し、生の哺乳類で最大の種。

- ・主催：知床ネイチャーオフィス（北海道斜里郡斜里町ウトロ東 365）
  - ・時期：4月～11月
  - ・電話：0152-22-5041
- 知床はヒグマの生息地なので、見られる事もある。



人から与えられた食べ物をヒグマが食べる

それがどんな結果を招くか、考えたことがありますか？ ヒグマは賢い動物です。人から与えられた食物の味を知ってしまうと、人間のところに行けばおいしいものが手に入ると考えるようになります。このようなヒグマは、やがて人間を攻撃して食べ物を無理やり手に入れようとして事故を引き起こすことが知られています。観光客や地元住民に危害を与えるヒグマは殺さなければなりません。不幸な事故をなくすため、不幸なヒグマの死を防ぐため、ヒグマにえさを与えない。知床を訪れる私たちの約束です。



# マガン

Greater white-fronted goose

2万羽のマガンのねぐら入りは圧巻！ 遠く離れたシベリアから4000kmもの旅をして日本へ。

- ・ツアー名：マガンのねぐら入りツアー
- ・主催：蘇東めまつくらぶ（宮城県大崎市田尻富栄字沢田 23 番地 2）
- ・時期：11月～1月
- ・電話：0229-38-1401



# タンチョウ

Japanese crane

冬の5か月間、釧路湿原を含む鶴居村では、ねぐらの川と給餌場の狭い範囲で集団生活を含む。強いツル、弱いツル、親子の絆などの個性が見られる。それが面白い。

- ・ツアー名：冬のタンチョウツアー
- ・主催：ポロト案内舎（北海道浜中町幌戸 126）
- ・時期：11月～3月
- ・電話：0153-64-2528



奈良県・五條市

3

### 奈良吉野川おさんぽチュービング スリル抜群!! おさんぽチュービング

奈良吉野川を浮き輪のようなチューブボートにのって川を下って行きます。パドルを使って自分で操船しながらいくので一寸法師になった気分!! ラフティングよりスリル&迫力あり。全身で波を浴びてみませんか。目線も低く川の波を全身で浴びスリル抜群!! 流れが穏やかなところではまったりも。(中学生以上から参加可能)

開催時期: 4月~11月頃 所要時間: 約2時間

- 参加費 (税込): 7,560円
- 主催: Sha La Rafting (奈良県五條市原町 312 カルディアキャンプ場内)
- 電話: 080-6595-7642



大自然の中で癒されてみませんか!!  
うしおえり 牛尾里さん

三重県・紀北町、尾鷲市

4

### 熊野古道伊勢路・馬越峠エコツアー 美しい石畳の古道を歩く 貸切りツアー



伊勢から熊野につながるみち「熊野古道伊勢路」を歩くプライベートエコツアーです。世界遺産に登録されている馬越峠道は、尾鷲ヒノキの美林の中に石畳が2km以上続きます。石畳を踏みしめ、深緑の森を歩き、お地蔵様に手を合わせ、眺めに感動し、人々の温かさにホッとする... 熊野を目指す巡礼の旅にご案内します。

- 開催時期: 通年  
所要時間: 4時間半~5時間
- 参加費 (税込): 5,500円~ (2名の場合はお一人 6,500円)
  - 主催: くまの体験企画 (三重県尾鷲市林町 9-28)
  - 電話: 090-7865-0771

●推薦者コメント: くまの体験企画のガイドスタッフは熊野古道(熊野街道)に関わる町づくりや郷土史研究の活動を行っています。「熊野古道客が山をぞろぞろ歩くだけで帰る」という地域課題の解決を目的に、団体ツアーでは立ち寄れない場所をコースに入れて積極的に住民に声をかけ、尾鷲のきくらフトの利用など熊野古道客と地域住民をつなぐ役割を担っています。参加者は地域文化を体感し人々とふれあい、きっと忘れられない旅となるでしょう。



いにしへの旅人に思いをはせながら、熊野古道を歩きましょう!  
うちやまゆきこ 内山裕紀子さん



どこか昔懐かしい風情をお越しの皆さんと一緒に楽しみたいですね。  
まえだけいこ 前田啓子さん



滋賀県・高島市

2

### かばたと町並み+里山湖畔を散策 水が織りなす、潤いのある暮らしを訪ねる

ガイドが、水が織りなす、潤いのある暮らしを紹介いたします。昔懐かしい水のある暮らし、ほっこりして頂けます。

- 開催時期: 通年 (不定休)  
所要時間: 1~3時間
- 参加費 (税込): 1,000円~ (詳しくはお問い合わせください。要事前予約)
  - 主催: 針江生水の郷委員会 (滋賀県高島市新旭町針江 372)
  - 電話: 0740-25-2794 (10:00~15:00)



Kinki



# 近畿エリア

深い森と、悠久の時を刻む巨樹、豊かな自然に支えられた人の営みを感じる

1

京都府・美山町

### 芦生の森ネイチャーガイドトレッキングツアー 京都大学のブナの原生林に出会う

関西以西屈指のブナの森は、京都大学の研究林として100年間守られてきました。楽しいガイドのお話とともに日ごと変化する自然の風景や営みを体感していただけます。巨木や小さな草花、きのこの感動の出会いを期待してください。

- 開催時期: 4月上旬から11月まで  
所要時間: 昼食を含めて約7時間
- 参加費 (税込): 7,560円 (現地集合の場合) 12,960円 (JR 京都駅から送迎付きの場合)
  - 主催: 美山ふるさと株式会社 美山町自然文化村 (京都府南丹市美山町中下向 56)
  - 電話: 0771-77-0014



みなさまと共に、森のいのちを見つめ、そのつながりの豊かさが共有できるよう、努めています。  
なかみどうまりこ 高御堂麻理子さん



#### Column 4

#### 美山町におけるエコツーリズムの取り組み

京都府南丹市美山町は、かやぶき屋根の民家が代表する日本の山村の原風景が今も残り、京都大学芦生研究林が象徴する豊かな自然が息づく地域です。美山町は年間70万人を超える観光客をお迎えしていますが、少子高齢化が進む過疎のまちで、観光が地域の経済やまちづくりにとって貢献するものなのかという課題が生まれてきました。

そこで、平成22年に地域の観光事業者や住民自治組織、京都大学、南丹市をはじめとする行政機関で構成される「南丹市美山エコツーリズム推進協議会」が発足しました。現在、芦生の森のネイチャーガイドトレッキングツアーやかやぶき集落のガイドウォーク、狩猟体験、かやぶき体験など、美山の自然や伝統文化を体験し地域のみなさんと交流できるエコツアーを実施しています。昨年11月には、「エコツーリズム全体構想」が国から認定を受けました。

平成27年度は、町全域を含む地域の国定公園化、豊かな森を有する地域の活性化を目的とし京都府が推進する「森の京都事業」、海外からの観光客増加の取組、全国エコツーリズム大会の開催など、様々な事業を行います。みなさんと共にエコツーリズムの大きな波を起こしましょう。



全国エコツーリズム大会 in 京都・美山  
2015年10月15日(木)~17日(土)開催!  
詳細はWebをご覧ください。

エコツアーガイドってどんな仕事？

フィールドエスコート hilolo 代表  
梅野ひろみさん (小笠原・母島)



小笠原諸島母島の乳房山・南崎・石門などの山域で自然観察ツアーのガイドをしています。長い船旅でしか来ることができない母島には手つかずの自然が残っていて、固有の動植物の宝庫。趣味は旅行を兼ねた海外登山で、キリマンジャロ山やウィルヘルム山などに登っています。普段の休日は、ブログやパンフレット用の写真を撮りに母島をウロウロしています。

ガイドになるまでのライフヒストリー

バブル期の頃、母島と出会う：都会で働くことに飽き、母島のペンションでのアルバイト。アルバイトの合間に海や山、島の人たちと触れ合ううち、静かで自然豊かな母島に永住したいと思う。

移住までの仕事：永住への強い思いはあるものの、結婚や出産等で完全に移住するまでは7年かかり、その間はヨットのセールメーカーに勤務。

移住後の仕事：1996年に完全に移住し、当初は村の臨時職員として勤務。

ガイドになるきっかけ：趣味で頻りに登っていた乳房山の植物に詳しいということで、母島観光協会から誘いがあり、自然ガイドに。

ガイドとして独立するまで：先輩ガイドの手伝いや、調査研究に同行し、多くを学ぶ。新人ガイドの頃：慎重になり過ぎて、少しの雨でもツアーを中止しゲストの方に叱られた苦い思い出。

現在：今は、雨天でも満足して頂けるその日のベストポイントを案内。ガイドをしていて嬉しいことは「楽しかった。あなたにガイドを頼んで良かった。」とゲストからねぎらいの言葉を頂いた瞬間。

1日のお仕事スケジュール

- 4:00 起床。自宅でもメールやFacebookを確認。天候の確認
- 6:00 ツアー参加書や、おやつ等の準備。自分のお弁当作り  
洗濯やゴミだし等日常の家事
- 7:00 ニュースを見る
- 8:00 母島観光協会前で前日のフィールドの情報等を入力
- 8:30 ゲストのお迎え後、フリーフィングツアー開始
- 16:00 ツアー終了。母島観光協会下山報告
- 17:00 翌日のツアーのおやつやの買い出し
- 18:00 自宅でメールやFacebookを確認。翌日の天候確認  
一息入れてからツアーの後片付け
- 19:00 プライベートタイム
- 21:00 頃 就寝



ツアーの無い日は、東京都の外来植物の調査や、林野庁のアカギ(外来種の樹木)駆除の仕事等を行っている。  
連絡先：フィールドエスコート hilolo (Tel:04998-3-2316)



4



ひるぜん  
岡山県・蒜山

大藪漕ぎと巨木巡り  
驚きと感動のツアーをあなたへ

地元の者でさえ足を踏み入れない山乗川の源流部で、3mを超える巨木が60本以上発見されています。森林管理署より、ツアーや調査の許可を頂き、地元の宿泊施設と協働し、幹回り4.7mのブナを始め、5.3mの榎の木、7.7mの桂の木、そして4mを超えるブナと5mを超えるミズナラが寄り添っている所を巡ります。

開催時期：5月～11月 所要時間：6～7時間

- 参加費(税込)：4,000円(高校生以下500円オフ)
- 主催：蒜山ツアーデスク(岡山県真庭市蒜山下和1397)
- 電話：0867-67-2148(携帯090-5692-3667)

不思議な事故はありません。ツアー中は絶えず聴病でめまいと自分に言い聞かせています。  
かなやまこうじ  
金山幸二さん



2



島内は信号が一つもないかわりに、信号公園という面白い公園が。そんな島ならではの日常をご紹介します。  
いしだたけふるま  
石田頼房さん



愛媛県・上島町

せとうち離島ボタリングツアー  
島の細い路地を、  
自転車で散歩する

「ボタリング」とは自転車散歩という意味。瀬戸内海の良い離島を舞台に、島をよく知ったガイドがご案内します。普段踏み入れることのない路地や、気持ちのいい海沿いの道。島の自然や歴史、人々の暮らし。お客様の時間やレベルにあわせてガイドします。レンタサイクルも利用できますので、ご相談ください。

- 開催時期：通年 所要時間：1～6時間(コースによって異なる)
- 参加費(税込)：900円～(2時間程度のコースに5名参加の場合)
- 主催：上島町観光協会(愛媛県越智郡上島町弓削下弓削1042)
- 電話：0897-72-9277

3

岡山県・牛窓

サンセットトレイル  
瀬戸の夕陽に染まりましょう!

1

夕風が訪れた瀬戸の海は、独特の素晴らしい空気に包まれます。傾き始めた太陽に向かってゆっくりのんびりパドリング。刻一刻と変化する海の表情を楽しみながら、身も心も黄色に染まりましょう!牛窓の海を知り尽くしたベテランガイドがご案内しますので、初めての方でも瀬戸の夕陽をパッチリお楽しみいただけます!!

- 開催時期：5月～10月 所要時間：120分
- 参加費(税込)：6,100円
- 主催：牛窓ウォータートレイル(岡山県瀬戸内市牛窓町牛窓452-1)
- 電話：0869-34-9300



山口県・美祿市

秋吉台エコツアー  
日本最大級の  
カルスト台地を堪能!

約3億年前にできた石灰岩が水に溶かされてできた、カルスト台地「秋吉台」。秋吉台の自然や歴史、文化について知り尽くしたガイドが、みなさまを感動の世界へとご案内します。秋吉台の草原散策はもちろん、動植物観察や洞窟探検、収穫体験などいろいろなツアーを開催していますので、まずはHPをチェック!!

- 開催時期：通年 所要時間：3～6時間(ツアーによって異なる)
- 参加費(税込)：1,000～3,000円(ツアーによって異なる)
- 主催：秋吉台地域エコツーリズム協会(美祿市教育委員会事務局 世界ジオパーク推進課内)(山口県美祿市秋吉町秋吉1237-938)
- 電話：0837-63-0055

お客様の反応を見ながら、一方的な説明にならないよう心がけています。  
なかざわたえこ  
中沢妙子さん



Chugoku, Shikoku

中国四国  
エリア

Uターン派



日々移りゆく自然の空気を大切に、みなさんと五感でシェアできるようなツアーを目指しています。  
おのづかまさひろ  
小野塚昌博さん

Column 5 エコツアーガイドってどんな仕事？

ネイチャープラネット代表取締役 さかうち たかし  
坂内 剛至さん (栃木県・日光)

2005年にアウトドア会社「ネイチャープラネット」を設立。日光・那須を拠点にカヌー・トレッキング・ネイチャーガイドなど、アクティブな活動からカルチャータッチまで幅広いガイドをこなしています。現在41歳、妻、娘、愛犬2頭と暮らしています。高校～大学時代、ラグビー部で培った体力と精神は今の仕事で十分に活かしています。

ガイドになるまでのライフヒストリー

社会人1年目のサラリーマン時代に行ったオーストラリアへの社員旅行でラフティングを体験し、こんな素敵な仕事があるんだ!と衝撃を受けた。その後、たまたま故郷の日光に帰った時に観光客の方に「この辺にお勧めの場所ありますか?」と聞かれ、近くに景勝地や美しい大自然があるのに知られていないのに気づく。ここの魅力を知っている自分がガイドになってお客さんに伝えればいいんじゃないか? 子どもの頃からあるダム湖もカヌーを浮かべたら楽しいんじゃないか? など、妄想が膨らみ、26歳の時に30歳までにガイドとして独立開業するシナリオを立て、準備を始め、計画通り30歳で開業。

勉強の仕方：まずは地域の歴史や文化を文献で調べ、自分専用のトークのシナリオを作ることから。この場所ですべて伝えたいこと(この話をする)というシナリオを作っておくことが基本中の基本。



ウェアの洗濯中!

1日のお仕事スケジュール

- 6:00 起床 神棚へ参拝、仏壇へお参り
- 8:00 出勤・事務所掃除・ゴミ出しなど
- 8:30 ツアー準備・ミーティング
- 9:30 お客様情報の共有
- 10:00 ツアー開始・自己紹介
- 15:00 ツアー終了・ふりかえり(参加者の想いを共有)
- 15:30 お客様お見送り
- 16:00 片付け・ミーティング(ふりかえり)
- 17:00 精算・報告書作成、写真整理
- 18:00 ブログ・SNSへの投稿
- 19:00 帰宅、食事・入浴
- 21:00 自分の時間
- 24:00 就寝

目指すガイド：ゲストが喜んでくれて、少しでも自然や歴史・文化、そして何よりその場所(資源)に興味をもってもらえる話ができれば十分。話がマニアック過ぎたり、自分の話に酔ってゲストが退屈してしまったら本末転倒なので、そうならないよう、常に考えている。

ツアーの無い日は、企画書作成や、クライアントとの打合せや営業、フィールドの下見、備品メンテナンス、予約メールの返信やWebサイトの更新、新しいフィールドの開拓や調査、スタッフのスキルアップトレーニングなどの業務のほか、消防団活動など地域の集まりへも出かけている。 連絡先：ネイチャープラネット (Tel:0288-78-1177)



### 阿蘇・千年の草原を維持する「あか牛」(熊本県)

よくポスターなどで見かける、緑の草に覆われた広大な草原とその向こうに見える山々は阿蘇の代表的な風景です。この美しい草原は、実は人の手が入らないと単なる藪や林になってしまうのです。人々は平安の時代から、草原に牛や馬を放牧したり、茅葺き屋根の材料にするなど、草を利用してきました。春に行われる野焼きは昨年の古い草を燃やし、新しい草の発芽を促すために毎年、多くの畜産農家の人たちの手で行われています。しかし近年では、畜産業から離れる人が増え、機械化が進むことによる使役牛馬の減少などで、草原の維持が困難になってきているのです。

そんな阿蘇の草原で育まれているのが「あか牛」です。広大な草原に放牧され、草原を走り回りながら大自然の牧草をよく食べ、すくすくと育てられています。一般的な黒毛和牛は霜降りの旨さを追及しているため、トウモロコシや大豆などの輸入穀類主体の飼料を与えているのに対して、あか牛は阿蘇の牧草をたっぷり与えているため赤身の旨さが特徴です。噛めば噛むほどお肉の味をしっかりと楽しめます。



あか牛のご購入はこちらへ  
「南阿蘇あそ望の郷くぎのあか牛の館」  
(電話 0967-67-0848)

### 森林セラピー弁当「匂の香」(富山県・上市町)

食される人を想い、その方の健康を願いながら創られた、大地と森の恵みいっぱいのお弁当です。霊峰剣岳を頂く上市町ならではの恵みに感謝しながら、季節をちょっと先取りした自信作。一つ一つがとっても美味しく、次に箸を運ぶのが楽しくなります。「今までに参加したエコツアーのお弁当の中で歴代一位の美味しさ」と参加者が絶賛。

こちらのお弁当は、ティー・ツリー・コミュニケーションズが主催する「観音様の住む森のウォーキング」に参加すると食べられます。  
\*ティー・ツリー・コミュニケーションズ (富山県上市町広野 2488-1)  
\*電話: 076-472-0170、090-4322-0170



## 里山・里海の恵み

「愛情は胃袋から」と言われる通り、美味しい思い出はいつまでも心に残り、地域への思いと重なる



ガイドと一緒にだからこその体感できる! そんな答志島の旅へ出かけませんか?  
田中希枝さん



#### 三重県・鳥羽市

鳥羽の答志島は、漁師の島。季節によって様々な魚介が水揚げされています。鳥羽から答志島までは約30分の船旅! ランチは、答志島の家庭料理を食べさせてくれる食堂で、匂の魚介をお楽しみください。食堂の母さんとの会話も絶品! deepな鳥羽をお手軽に満喫♪

- 開催時期: 通年(8/13~15、12/30~1/3は除く)  
所要時間: 3時間半  
●参加費(税込): 6,000円  
※別途定期船代 1,080円(往復)  
●海島遊民くらぶ (三重県鳥羽市1丁目4-53)  
●電話: 0599-28-0001



ただひたすらジュンサイを摘む、この面白さは体験した人だけの特権です。ぜひやってみて!  
ながおかこうじ 長岡幸二さん



#### 福島県・裏磐梯高原

裏磐梯の清冽な水が育てたジュンサイ(若芽)は小ぶりながらもぬめりが多く、大変上質なものです。箱舟に乗り、屈んで水に手を入れ若芽をさぐっているとそこは別世界。水面を渡る気持ちの良い風に顔を上げるとジュンサイの葉の向こうに磐梯山が……

- はまってしまうと評判のジュンサイ摘み。採った分はお持ち帰りできます。  
開催時期: 7月中旬~8月中旬まで  
所要時間: 10:00~12:00  
●参加費(税込): 1,600円  
●北塩原村ジュンサイ復活協議会・裏磐梯エコツーリズム協会 (福島県耶麻郡北塩原村松原字小野川原 1092)  
●電話: 0241-23-7860 (予約 080-2827-1687)



### 田舎ごはんたべよ♪



#### 東京都・檜原村

檜原の匂の野菜は都心より少し遅れてやってきます。檜原村は急峻な山に囲まれているため、小さな畑がほとんどです。そこで育てた野菜や地元産の豆腐、こんにゃく、山で採れた貴重な山菜などの食材を使って、家庭の食卓で食べるやさしい味に仕上げた「ひるげ」をお出ししています。テラス席もありますので、新緑、桜、紅葉を見ながらお召し上がりください。

- オープン時間: 11:30~14:00 (月曜定休)  
●アクセス: JR 武蔵五日市駅よりバスで20分 (東京都西多摩郡檜原村 5493)  
●電話: 042-598-1060



山皇の育けない日常を体験しながら、自然の恵みを活かした食を知ってほしいです。  
くりはらけの 栗原慶子さん



#### 埼玉県・飯能市

里地里山の自然の恵みを活かした食に関するツアーを、四季を通して開催しています。地元根付いた郷土食や、山菜採り、そば打ち、ジビエ、地元の食材と器を使ったフレンチなどのバラエティ豊かなエコツアーを地元のガイドが案内します。食を通して飯能の文化の魅力を感じながら、心もお腹も満たされる一日を過ごしませんか。

- 開催時期: 通年 (2014年は47ツアー実施)  
所要時間: 半日 (ツアーによって異なります)  
●参加費(税込): 2,000円~6,000円 (ツアーによって異なります)  
●飯能市エコツーリズム推進協議会 (埼玉県飯能市双柳 1-1)  
●電話: 042-973-2123





おおよそ割がリピーター。また来て下さいね、が現実になる素敵な体験メニューです。  
たけもとともひこ  
竹本富彦さん



### 長崎県・長崎市高島

シュノーケリングピクニック

## 長崎港から35分で、珊瑚と熱帯魚の海へ

シュノーケリングの基本は水面移動。最年少体験者は2歳。最長体験者は79歳です。季節ごとに時間ごとに・・・刻々と変化する海中風景はきっと貴方の心をとらえるでしょう。驚くことにベストシーズンは秋。夏の日差しに暖められた海中で、透明感のある海を満喫して頂けます。

- 開催時期：4月中旬～11月上旬まで 所要時間：2時間  
●参加費（税込）：3,000円（小学生以下2,000円）  
※平成27年度は「しまとく通貨」で割安に体験できます。  
●主催：やったらう de 高島（長崎県長崎市高島町2709番地5）  
●電話：095-896-3510



### 鹿児島県・屋久島

白谷雲水峡トレッキング

## 屋久島を見る旅から体感する旅に

屋久島の代表的な蒼むした森をゆっくりと歩いてみませんか？世界自然遺産の評価となった植物の垂直分布、苔と豊富に降る雨によってできた森、そして屋久杉。屋久島の雄大な自然を楽しんでみましょう。お客様の旅行スタイルに合わせて、チャーターガイド、ツアーガイド、半日コース等色々なコースをご用意しております。

- 開催時期：通年 所要時間：5時間  
●参加費（税込）：チャーターガイド20,000円（2名様基本料金、1名増すごとに3,000円増し）  
●主催：屋久島トレック（鹿児島県熊毛郡屋久島町安房2400-438）  
●電話：0997-49-7786



屋久島の森のすばらしさが体感できるように心がけています。  
このまよひ  
河野清美さん



“はじめの歩は好奇心！”  
失敗をこわがらずたくさん  
のことにチャレンジしよう！  
いしなれともり  
伊志嶺朝紀さん



### 熊本県・上天草市

あまくさ海釣りキャンプ

## 自然豊かな天草の海でおもいきり自然体験！

上天草市の松島は、周囲は海で囲まれ、大小たくさん島々がある自然豊かな場所です。対象は小学4年～中学生。はじめて出会う参加者同士も仲間づくりレクリエーションで友だちになろう！多くの体験から協調性、自立心、環境保全など様々なことを学びます。

- 開催時期：8月から9月 所要時間：2泊3日  
●参加費（税込）：32,184円  
●主催：一般社団法人アイ・オー・イー  
（熊本県熊本市東区長嶺南2丁目5-31）  
●電話：096-387-6922

3

# 九州エリア

九州の島々で、島の人の温かさや、おいしいご飯と空気を味わおう



いつも笑顔でナチュラルに！素敵な笑顔が自然と溢れ出てくるようなガイドを心がけています。  
よしおかだいき  
吉岡大樹さん



## Kyusyu

島のリアルな田舎暮らし。港で釣った魚を自分で捌いて食べる、そんな自給暮らしを体験できます。  
民泊のお父さん、お母さん

### 鹿児島県・奄美大島

東洋のガラバゴス～大地と森からの癒しの旅～

## 自然と波長を合わせる旅のガイド

結いの精神（助け合い・思いやり）や、自然に感謝する行事を大切にしながらの暮らしが強く残る奄美大島で、太古の記憶を宿す森や、全ての生命の源である水の湧き出る水源地を訪れ、生物の紹介よりも、自然からのサインや、その場所での自分の感覚の解放をガイドしています。

- 開催時期：通年 所要時間：半日（4時間）、1日（7時間）  
●参加費（税込）：半日6,000円～、1日10,000円～（ランチ代別途）  
●主催：海と森のナチュラルガイド ユニマーレ（鹿児島県奄美市笠利町節田1735-1）  
●電話：0997-63-0702



ユニマーレでは、心と体をゆるめるメニューとしてオイルマッサージなどのリラクゼーションメニューも行っていきます。



### 長崎県・小値賀島（五島列島）

島暮らし丸ごと体験・民泊

## 島に「ふるさと」が出来たような、あたたかな時間

九州の西海、五島列島北端の小さな島「おぢか」。国内外からの訪問者から「心に残る島」として好評。なかでもアメリカの高校生から「世界一のプログラム」として表彰を受けたのが、島暮らしを丸ごと体験できる民泊（みんぱく）ホームステイプログラム。

- 開催時期：年末年始やお盆を除く通年  
●参加費（税込）：8,640円（1泊2食+体験）  
●主催：おぢかアイランドツーリズム（長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷）  
●電話：0959-56-2646



2





沖縄県・那覇市

### ふらっと街なかのマングローブであそぶ 那覇で気軽に自然体験！

都市部に広がるラムサール条約登録湿地「漫湖」のマングローブ湿地を、ガイドがご案内します。都会の波にもまれつつも生き生きと暮らすカニや魚や鳥の姿を観察し、さらに河岸の遊歩道沿いに植物を植えます（雨天時は屋内の代替プログラムあり）。

開催時期：10月～5月 所要時間：70分

●参加費（税込）：2,000円（小中学生1,500円、小学生未満無料）

●主催：NPO法人おきなわ環境クラブ  
（沖縄県那覇市国場 370-307）

●電話：098-833-9493



ツアーで出会う様々な生物から「気づき」というたくさんのお土産を持って帰ってくださいね！  
みくにまきゆき  
三國雅雪さん

### Column 9

#### ドローンで地域の魅力発信

「これ日本？」当社の空撮動画をご覧になった多くの方が口にされる言葉です。ドローン空撮の魅力は、空間という無限の角度から創造される多彩な描写・表現力です。今まで見たことのない臨場感溢れるインパクトある風景は、性別・年齢・国籍問わず見る人を魅了しますが、特に自然環境や文化が活動基盤となるツーリズム分野は、空撮に適した環境が整っていることもあり人気です。

ドローン撮影は高空からのダイナミックな表現と、森の上や水面上スレスレなど、低い高度から撮影される繊細な表現に大別できます。従来、コストや技術面で実現が難しかったこのような撮影はドローン技術の進歩で随分身近になりました。ただ、一見簡単に見えるドローンですが、魅力ある映像は責任ある運用は勿論のこと、操縦と撮影者の高度な技術とセンス、多様な環境下での撮影経験があって初めて実現します。

エコツーリズムを推進する地域と事業の魅力発信のため、空撮を含めたプロモーションをご検討されては如何でしょうか？

お問合せ先  
株式会社パラゴンジャパン（ブラックファルコン）  
電話：03-6416-1095 Eメール：info@paragonjapan.jp



太古の沖縄×劇場型ガイドツアーです。目に見えない古代の世界を想像してください！  
なかほしこう  
高橋巧さん

3

沖縄県・南城市

### ガンガラーの谷 ガイドツアー 洞窟を潜ればそこは異次元の世界

ガンガラーの谷はサンゴ礁由来の石灰岩地帯に広がる、鍾乳洞が崩壊して出来た自然豊かな谷。日本人の祖先とも言われる古代人「港川人」居住区の可能性から、発掘調査が継続されており、2014年国内最古の貝の道具も発見されました。ツアーではガジュマルの巨木・信仰対象の洞窟・古代人の居住跡などをめぐります。ガンガラーの谷の入口には鍾乳洞そのままのオープンカフェ「ケイブカフェ」がありますので、ツアーの前後はこちらでおくつろぎください。

開催時期：通年（無休） 所要時間：80分

●参加費（税込）：2,200円（保護者同伴の小中学生以下無料）

●主催：ガンガラーの谷  
（沖縄県南城市玉城字前川 202 番地）

●電話：098-948-4192



沖縄県・やんばる

### 比地大滝溪流トレッキング 亜熱帯の森と川を歩く豊かな時間！

亜熱帯の樹木が茂る森の中を流れる比地川の支流にある比地大滝を目指して透明感溢れる川の中を歩き、途中からは遊歩道を歩くコースです。天然記念物のノグチゲラ、アカヒゲ、ハナサキガエル等、貴重な生物と遭遇する機会も多く、周辺は国・県指定の天然記念物23種類の動植物が息している自然豊かな場所です。

開催時期：通年（1月1～3日休み）

所要時間：3時間程度

●参加費（税込）：4,000円（10名以上3,000円）  
中学生以下3,000円

●主催：やんばるエコツーリズム研究所  
（沖縄県国頭郡国頭村安田 248-1）

●電話：0980-41-7966



ヤンバルの自然と文化を紹介しつつ、鳥の声、水の音、森の空気を味わいましょう。  
なかほしひろ  
中根忍さん

2

沖縄県・名護市

### 夜の探検ツアー 夜の森と浜辺の自然を一度に体験

日没後、市街地近くの沖縄の森と浜辺を散策するツアーです。とってもしばしばオオコウモリや、オカヤドカリなどに会いながら、沖縄の夜の自然に会いに行きましょう。5月～10月頃まで、幻想的なホテルの光に出会うこともできます。

開催時期：3月下旬～11月まで

所要時間：約2時間

●参加費（税込）：2,800円（小学生以下1,800円）

●主催：自然体験モンパの木  
（沖縄県名護市宇茂佐 178）

●電話：0980-54-0701



OKINAWA

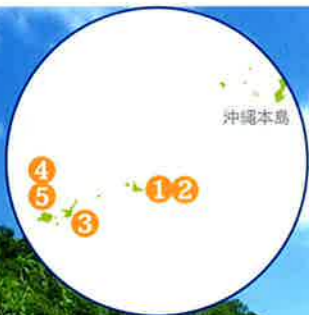
整備された道を中心に歩くコースなので、夕食後のちょっとした運動感覚でご参加いただけます。  
ほほりゆうじ  
馬場隆次さん



マングローブやガジュマルなど、亜熱帯の森の濃密な空気に包まれる

# 沖縄本島エリア





SUPインストラクターの資格を持つガイドが出発前にパドルング講習やアドバイスをします。  
 やましたひでゆき  
 山下秀之さん

3

沖縄県・石垣島

川平湾無人島SUPクルージング  
 かびら  
 川平ブルーの海を立って漕ぐ！

ミシュラングリーンガイド三ツ星にも認定された、風光明媚な川平湾に浮かぶ小島をスタンドアップパドル (SUP) ボードを漕いで周遊します。透明度の高い海の上を立って漕ぐと、パノラミックな珊瑚礁が楽しめ、カメやエイなどを見ることがあります。エクササイズとしても効果的な SUP で水上を移動する感覚を体感してみてください！

- 開催時期：通年 所要時間：約 180 分
- 参加費 (税込)：7,000 円
- 主催：アプネア・アドベンチャー石垣島 (沖縄県石垣市川平 1216-354)
- 電話：0980-88-2727



沖繩離島エリア  
 エメラルドグリーンにの海に囲まれた  
 離島で思いっきり弾ける

沖縄県・西表島

4

珍しい巨岩と絶景の由珍三段の滝  
 西表島の自然を体感してください

西表島は多くが堆積層の砂岩で出来ており、亜熱帯の森林に包まれた山々より 40 以上の川が流れ、多くの滝を有しています。その中で滝の上から海が望める絶景はコチンを含め 3ヶ所。貴重な動植物や丸い巨岩と岩板が珍しい景観と素晴らしい生態系を作り出しています。その中をネイチャーガイドと共に体感し学びます。

- 開催時期：通年 所要時間：6～8 時間
- 参加費 (税込)：11,000 円
- 主催：西表島バナナハウス (沖縄県八重山郡竹富町上原 870-105)
- 電話：0980-85-6175



自然体験は人生の縮図。すべての物、出来事に意味や理由があります。  
 もりもとかたかふさ  
 森本孝房さん



沖縄県・西表島

5

早朝クルーズ&サガリバナツアー  
 早起きは三文の徳、早朝にのみ見られる格別な光景

サガリバナという一年に約1ヶ月の間、夜にしか咲かない花があります。県内最大河川の浦内川。上流へ遊覧船で移動後カヌーに乗り換えてサガリバナの多く見られる支流に入ります。支流に入ればそこは花のトンネル。夜明けと共に散ってしまうサガリバナ。一年を通して初夏の早朝にだけしか見る事のできない幻想的で格別な光景。季節限定のツアーです。

- 開催時期：6月20日～7月20日 所要時間：約 2 時間
- 参加費 (税込)：6,000 円
- 主催：浦内川観光 (沖縄県八重山郡竹富町上原 870-3)
- 電話：0980-85-6154



サガリバナも含めた早朝の亜熱帯河川の美しい光景と一緒に楽しみましょう。  
 いとうゆういち  
 伊藤裕一さん



沖縄県・宮古島

1

体験シーカヤック  
 シーカヤックで風を感じてみよう

シットオンタイプタイプのシーカヤックを使って経験豊かな有資格ガイドと一緒に池間島の海をゆっくり漕いでいく半日プログラム。テクニックをじっくり教えますので初めての方でも安心。ただのカヤックではもったいない、たんなる体験でなく、お子さまにとって意味のあるカヤックを経験させたい、そんな貴方のご希望にこたえます。

- 開催時期：GW～10月末
- 所要時間：午前または午後の 90 分
- 参加費 (税込)：5,000 円
- 主催：セブンシーズ (沖縄県宮古島市平良字前里 39)
- 電話：080-5659-4189



有資格ガイドによる安心ツアー。一番大切なのは楽しいこと！池間島の海と一緒に楽しみましょう。  
 はるかわけん  
 春川淳さん



Okinawa Islands



来れば来るほど美しくなる！サンゴとお魚が喜んでくれる！ECOシュノーケラーになろう！  
 いさみやすし  
 猪澤也寸志さん



2

沖縄県・宮古島

ポートシュノーケリング (ビジャス&青の洞窟)  
 青く輝く洞窟で神秘体験

ポートシュノーケル3ポイントとオプションで体験ダイビング (マンツーマン方式) も楽しめる。美しいサンゴ礁ポイント (ビジャス) のインリーフとアウトリーフ。更に青の洞窟でも神秘体験。

- 開催時期：4月～11月上旬
- 所要時間：4 時間
- 参加費 (税込)：9,500 円
- 主催：エコガイドカフェ宮古島 (沖縄県宮古島市平良字河川取 403-7)
- 電話：0980-75-6050



