

ECOツーリズム

JAPAN
ECOTOURISM
SOCIETY
78号
2018. Autumn
Vol.20 No.4

ECOツーリズム

Vol.20 No.4 通巻78号 Autumn 2018 発行

NPO法人日本エコツーリズム協会 Japan Ecotourism Society (JES) 2018年9月22日発行 Tel: 03-5437-3080

地球を感じる旅に出よう

Behind the Natural Wonders of Japan

Ecotourism, a way to connect with and enjoy activities in nature



Japan
Ecotour
Guide

Japan Ecotourism Society(JES)

日本エコツーリズム協会の活動紹介

JESとエコツーリズム

地球を大切に作る旅人へ

日本エコツーリズム協会 (Japan Ecotourism Society, JES) は、エコツーリズムの推進を目指す特定非営利活動法人 (NPO) です。エコツーリズムの理念を日本国内に普及し、一人でも多くのエコツーリストを育てることを目的に設立されました。

●活動目的

エコツーリズムの普及促進
地域振興、地域と共に創る持続可能な観光の促進
観光による環境と文化への社会的貢献

●沿革

1998年3月: エコツーリズム推進協議会 (JES) として設立
2002年7月: エコツーリズムの広がりとともに「日本エコツーリズム協会」へと改名
2003年2月: 特定非営利活動法人 (NPO 法人) として内閣府より許可を得る
2013年2月: 東京都知事登録旅行業 第2-6622号 登録



エコツアーカフェ

JESの事業

エコツーリズムを広めるために

JESはエコツーリズムの普及を目指し、多岐にわたる事業を展開しています。エコツーリズムに取り組む自治体や協議会、NPO、事業者などの団体の方には取組段階に応じたサポートをしています。それ以外にも、シンポジウムの開催、旅行や観光などのイベントへの出展、国内外のエコツーリズムに関する情報発信、広報活動などを通じて、エコツーリズムに関わる様々な人を支援する活動を行っています。

【取組段階に応じたサポート】

●取り組みへの機運の醸成、資源の掘り起こし
・エコツーリズムを広めるための講師派遣・紹介
・地域の資源(宝)を掘り起こす宝さがしワークショップの実施

●人材育成とプログラムの企画・開発

・エコツーリズムの担い手のひとつ、エコツアーガイド・プロデューサー養成講習会の実施
【実績】講習会修了者は1,000人以上
・地域の資源を活用したエコツアー・プログラムの企画立案及びモニターツアーの実施(旅行業第2種)
・エコツアー向け保険(傷害保険・賠償責任保険)

●マーケティングと商品化、持続化

・観光客の意識調査
・エコツーリズムの取り組みを全国に発信する「エコツーリズム全国大会」等の開催
・エコツーリズム推進のためのビジョン、計画づくり
【実績】谷川岳エコツーリズム推進全体構想、鳥羽エコツーリズム推進全体構想作成支援

【広報、情報発信、ネットワークづくり】

●情報発信・広報
・各地の優良な取り組みを表彰するエコツーリズム大賞の実施
・グッドエコツアー、エコツアー総覧などを通じたエコツアーの紹介
・旅行や観光などのイベントへの出展
・会報誌の発行(年4回)
・JESフォーラム、エコツアーカフェの開催
・海外のエコツーリズム関係団体との交流



About JES

Japan Ecotourism Society (JES) is a non-profit organization that aims to promote the concept of ecotourism in Japan. We have been working actively for the awareness of the conservation of the nature, local community's benefits and sustainable tourism. We support people who involve ecotourism by creating network, consulting, holding symposiums and exhibitions and so on. We also have a role of travel agency to plan eco-tours for foreign visitors. We have been working with local tourism agencies, local hotels and lodges and also nature guides (including trekking guides) all over the country for 20 years. Therefore, we can introduce undiscovered areas as well as nature-based-tourism, community-based-ecotourism or rural-tourism in Japan with sample plans. We can arrange accommodation and transportation in side Japan. Activities: trekking, hiking, cycling, bird watching, bear watching, whale watching animal watching etc.

We also publish a quarterly magazine featuring ecotourism trends and latest eco-tour information in all of Japan. So if you are interested in some topics or themes regarding Ecotourism in Japan, please contact JES. We welcome everyone to join our activities.

Contact

3F IK Building, 2-24-9 Kamioosaki
Shinagawa, Tokyo, JAPAN, 141-0021
tel:+81-3-5437-3080 fax:+81-3-5437-3081
E-mail: ecojapan@alles.or.jp
URL: <http://www.ecotourism.gr.jp/>



全国エコツーリズム大会

NPO 法人日本エコツーリズム協会役員

【名誉会長】愛知和男
【会長】田川博己 株式会社 JTB 代表取締役会長
【副会長】阿部宗広 一般財団法人自然公園財団 専務理事
高梨洋一郎 株式会社 ツーリズムワールド代表取締役

JESの会員になるには、こちらまで→



表紙写真 上:長野県軽井沢町ピッキオ、下:鹿児島県屋久島町 LIFF-UP TOUR

NPO 法人日本エコツーリズム協会 (JES)

〒141-0021 東京都品川区上大崎 2-24-9 アイケビル 3F
TEL: 03-5437-3080
FAX: 03-5437-3081
E-mail: ecojapan@alles.or.jp
URL: <http://www.ecotourism.gr.jp/>



NPO 法人日本エコツーリズム協会はSDGsを支援しています。

JAPAN ECOTOURISM SOCIETY

Q エコツーリズムとは？

⇒エコロジカル・ツーリズムのこと

自然や生態系の不思議さ、素晴らしさ、自然に育まれた暮らしや文化にふれ、深い感動を生む旅の考え方です。そして地域の自然や暮らしの文化を守り続ける旅なのです。

⇒単なるゴミ拾いはエコツアーではありません！（とても良い事です）

「エコツアーは難しそう」とも言われますが、そんなことはありません。エコツアーガイドさんは、参加者に楽しんでいただくことを一番に考え、参加者の興味、関心を上手に引き出すスキルを磨いています。だからこそ、エコツアーに参加した時の感動、満足度は高く、リピーター率は5割を超えているのです。また、エコツーリズムは参加者から参加費をいただいて、そのお金が地域を元気にし、地域の資源を守っていくことにつながっていきます。

エコツーリズム大賞

エコツーリズムの取組を表彰し、広く紹介するものです。日本エコツーリズム協会と環境省の共催で実施。今年で14回目を迎えます。これまでにエコツアーの実施とツキノワグマの保護管理活動を両輪で行う団体や、地域の団体が行う様々な体験プログラムをエコツーリズムのもとに一元的に情報発信、質の管理を行う協議会、漁業者と観光等をつなぐ多様な主体の連関を行う協議会など、各地からさまざまな団体が受賞されてきました。詳しくはHPをご覧ください。

JES おすすめグッドエコツアー

「自然を楽しみたい、エコツアーに参加してみたい。でも、どれが良いツアーなの？」とっていませんか？そんな方のために、ステキなエコツアーをおすすめします！本誌で、このロゴマークが付いているツアーは日本エコツーリズム協会（JES）がおすすめするグッドエコツアーです。楽しいだけでなく、エコツーリズムの概念に基づいた運営がされているかチェックしたツアーが、一目でわかるシステムが「グッドエコツアー」制度です。ぜひ、一度HPをご覧ください。



3 Discover the wonders of nature 12 ページへ

自然が生み出す神秘を見つける

絶景と言われる自然の現象を体感するツアー。地下にもぐったり、標高の高い場所へ行ったり、厳冬期に行ったり等、ガイドさんがあなたをお連れします。



4 Playing with nature 14 ページへ

自然の中で遊ぶ

ヨガをしたり、滝に打たれたり、写真を撮ったり、自然の中で過ごし方を教えてください。



5 Exploring through water activities 16 ページへ

水とたわむれる

川や湖、海で、様々な道具を使って水とたわむれます。



※参加費は全て税込金額。特別な記載がない場合1人当たりの価格を明記。

Behind the Natural Wonders of Japan

Ecotourism, a way to connect with and enjoy activities in nature

体験だけで終わらない エコツーリズム

積み重ねられてきた時の層の大切さを感じる旅

今回は、ウォッチングや食、神秘を探す体験、道具を使って楽しむ体験など、アクティビティごとに整理して、当会の会員を中心に全国のエコツアーを紹介しています。エコツーリズムを推進していると、体験の内容にばかり焦点が当たってしまうことがあります。もちろん、カヤックやサイクリングなど楽しい体験は参加の動機づけ、目的になり、旅としてのエンターテインメント性を高めてくれます。

しかし、体験で得る満足感だけでなく、私たちは体験を通して、地域の環境や景色が発信している大切なメッセージを読みとってほしいと考えています。旅先でも、何気ない日常の風景でも、それを形づくっている、または守っている人の営みがあるはず。エコツーリズムは、過去から現在まで、その風景を守るために積み重ねられてきた時間の層の大切さを感じる旅でもあります。ここに紹介しているエコツアーは、ほんの一部です。この特集号を機に皆さんの周りのエコツアーを探してみてください。そして、これからの未来をつくるための時間を積み重ねていく一員になってほしいと思います。

1 Watching the unique wildlife 6 ページへ

自然の不思議をウォッチング

早起きしないと見られない現象、人間を全く無視する野生の動物や、真っ暗な闇の中で活動する生きものたち等を、ルールを守って、そーっと見るウォッチングツアーを紹介。



2 Tasting the gift from mother nature 10 ページへ

食べて楽しむ

地域の環境特性を分かりやすく体験できるのが食です。沼地を利用したレンコン、地形を活かしたワサビ田、何百年も伝えられてきた発酵食など、自然と共に暮らしてきた日本人らしさがつまっています。





北海道・斜里町

ヒグマのメッカルシャ湾へ 知床半島クルージング

知床半島の西海岸中心、ヒグマのメッカとも呼ばれるルシャ湾まで行って、折り返すコースです。海岸線を歩くヒグマに出会える可能性大！その他、景勝地やヒグマと共存する漁師さんの番屋も紹介します。



- 開催時期：GW 臨時便、6/1～10/31：8:30 便、6/1～9/25：15:30 便
- 所要時間：約 2 時間
- 参加費：5,500 円、小学生 2,750 円、幼児無料
- 連絡先：ゴジラ岩観光 カムイワッカクルーザー TEL: 0152-24-3060
- アクセス：ウトロバスターミナルより徒歩 5 分 羅臼より知床横断道路（国道 334 号線）経由で車で 40 分 斜里より車で 40 分
- Tour：The Mecca of Brown Bear: Rurua Bay Cruising Tour @ Shari town, Hokkaido
- Contact：Godzilla Rock Tourism
- Price (approx.)：¥5,500

GUIDE



左：徳永裕之さん
右：小林夏子さん

Mr. Hiroyuki Tokunaga /
Ms. Natsuko Kobayashi

- 開催時期：4 月末～7 月 ●所要時間：60 分（ウトウミニブック付き）
- 参加費：1,500 円（小児半額）
- 連絡先：ネイチャーライブ
・TEL：090-1520-1489（予約専用）
090-4876-9001（問い合わせ）
- アクセス：・札幌駅前バスターミナルから羽幌までバス「特急はぼろ号」で約 3 時間
・羽幌港から天売島まで、フェリーで約 1 時間半、高速船で 1 時間
- Tour：Rhinceros Auklet Watching Tour @ Teuri Island, Hokkaido
- Contact：Nature Live ●Price (approx.)：¥1,500



GUIDE



今堀 魁人さん
Mr. Kaito Imahori



北海道・天売島

見るものを圧倒する日没後のウトウの帰巢 ウトウ帰巢ナイトガイド

約 40 万ペアの海鳥ウトウの巣がある断崖で、帰巢が始まる薄暗くなる時間に待ちます。暗くなるにつれ鳥の数が増し、すさまじい羽音はものすごい迫力です。これほどの数のウトウが人の住むエリアから程近い断崖で繁殖しているのは世界広しといえどもここだけ。地球でここだけの海鳥の群飛に立ち会ってみませんか。



外国人にも人気のツアー



鳥取県・日南町

第一線の研究者がガイドします！

世界最大の両生類 オオサンショウウオ研究 最前線ツアー

鳥取県西部を流れる日野川は国内有数のオオサンショウウオの生息地。その源流をフィールドに 18 年間研究を続けてきた研究者と一緒に、オオサンショウウオの生態や保全研究の最前線を体験できます。

- 開催時期：4 月～11 月まで
- 所要時間：6 時間（午後 3 時～9 時）
- 参加費：グループで、2 名まで 70,000 円、3 名で 85,000 円、4 名で 95,000 円、5 名で 100,000 円（夕食込み）
- 連絡先：BUSHIDO JAPAN INC
TEL：090-9460-2912
Email：richard@bushidojapan.com

- アクセス：
集合場所：JR 伯備線生山駅
・バスまたは電車で：JR 米子駅から約 30-70 分、JR 新見駅から約 30-45 分、JR 岡山駅から約 90 分。
・車で：米子空港から生山駅まで約 90 分。岡山、大阪方面から中国道自動車道を経由して米子自動車道江府 IC より約 30 分。

- Tour：Nichinan Japanese Giant Salamander Conservation Experience @ Nichinan town, Tottori Pref.
- Contact：BUSHIDO JAPAN INC
- Price (approx.)：¥70,000 (2pax)

GUIDE



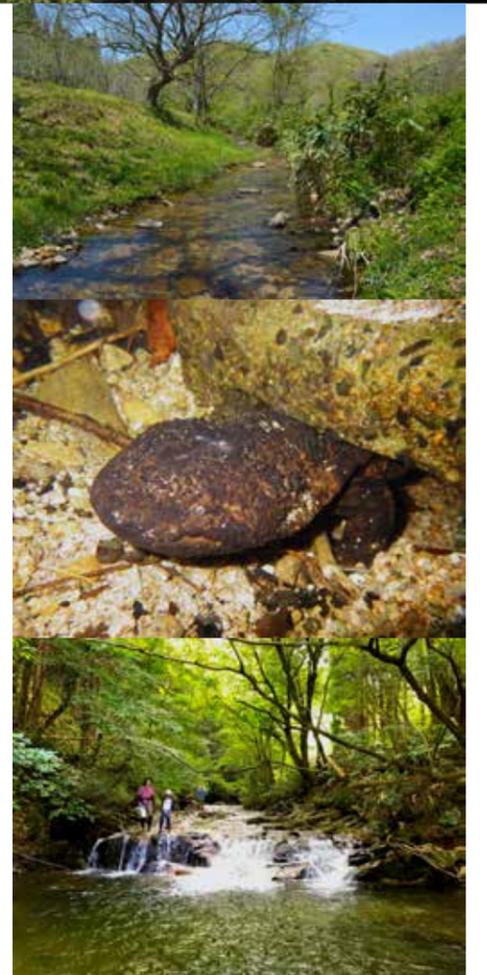
左：岡田 純さん
右：リチャード・ピアースさん
Mr. Sumio Okada /
Mr. Richard Pearce

オオサンショウウオ保全の紹介

本種は国の特別天然記念物として個体は保護されていますが、生息地の大部分は保護されておらず、河川環境の変化により生息地は失われつつあります。また、外来種との交雑化も一部で深刻な問題になっており、生息地保全の重要性が高まっています。

日野川源流域は自然河川と里山環境が混在しており、きわめて良好な生息環境が保たれています。本ツアー参加費の一部は保全活動に使用し、エコツーリズムに取り組み日本初のハンザキサンクチュアリ（保護区）作りを目指しています。

オオサンショウウオの計測、記録など、岡田氏の調査の補助、保全活動の一環を体験。



自然の不思議を
ウオッチング
朝昼編

宮崎県・都井岬

南国宮崎の海と太陽が育む野生馬
都井岬・野生馬ガイドツアー

青い海と緑の草原に野生馬のハーレム群!カワイイ子馬や迫力あるオス馬の戦いをライブで観察!希少植物や馬フンの分解者など、馬を中心とした草原生態系について、ビジターセンターのガイドがご案内します。

- 開催時期：通年（4月～10月がおススメ!） 定休日：月曜
- 所要時間：60～90分
- 参加費：310円、小中学生200円
- 連絡先：都井岬ビジターセンター（一般社団法人 串間市観光物産協会）
TEL：0987-76-1546（午前9時～午後5時）
- アクセス：・宮崎空港から串間駅までJR日南線約2時間30分、串間駅から都井岬までコミュニティバス約30分
・宮崎空港から都井岬まで車で約2時間
- Tour：Japanese Wild Horse “Misaki-uma” Watching Tour @ Toi-misaki Cape, Miyazaki Pref.
- Contact：Toi-misaki cape Visitor Center
- Price(approx.)：¥310 child ¥200

GUIDE



世良田 明呼さん
Ms. Akiko Serada



鹿児島県・屋久島

屋久島の大自然を楽しもう!
西部林道&カヤックツアー

世界遺産エリア西部林道の散策と安房川カヤックで1日を楽しめます。西部林道はヤクザルとヤクシカに遭遇する可能性が非常に高い地域です。

- 開催時期：3月～12月 ●所要時間：8時間
- 参加費：15,000円
- 連絡先：LUFF-UP TOUR TEL：0997-49-7085
- アクセス：空港から車で1時間
- Tour：Subtropical Jungle Forest Road and Kayak Tour@ Yakushima Island, Kagoshima Pref.
- Contact：LUFF-UP TOUR
- Price(approx.)：¥15,000

GUIDE



和田裕介さん
Mr. Yusuke Wada



青森県・奥入瀬渓流



立ちどまるから、見えてくる
奥入瀬渓流コケさんぽ

「日本の貴重なコケの森」に選定された奥入瀬渓流で、コケと奥入瀬の魅力をつぶりとお伝えします。ただ歩くだけではもったいない!「立ちどまるから、見えてくる」楽しさを体験してみませんか?

- 開催時期：4月中旬～11月上旬まで ●所要時間：90～180分
- 参加費：3,500円～6,000円
- 連絡先：NPO 法人奥入瀬自然観光資源研究会
TEL：0176-23-5866
- アクセス：・八戸駅からJRバス1時間40分、青森駅から2時間10分
・青森空港から車で約1時間30分

- Tour：Oirase stream moss walk @ Oirase river, Aomori Pref.
- Contact：Oirase Nature Tourism Resource Study Group
- Price (approx.)：¥3,500～¥6,000

GUIDE



伊藤 裕一さん
Mr. Yuichi Ito

富山県・立山 山の絶景を楽しめるプチ登山
立山めぐり 室堂山コース

立山・室堂から室堂山展望台を目指すプチ登山ツアーです。夏は高山植物が咲き、ライチョウに出会うことも。展望谷に到着すると立山カルデラや遠く、白山や槍ヶ岳などの山々を眺めることができます。

- 開催時期：7月中旬～10月末ごろまで（雪がない時に実施）
- 所要時間：150分 ●参加費：6,480円
- 連絡先：エコロの森 TEL：076-444-0576
- アクセス：・バスまたは電車で
立山黒部アルペンルート 室堂（立山駅～または扇沢駅～）
- Tour：Mt.Tateyama Trekking Tour@Tateyama, Toyama Pref.
- Contact：Ecolonomori
- Price(approx.)：¥6,480

GUIDE



森田由樹子さん
Ms. Yukiko Morita



ライチョウ (rock ptarmigan)



沖縄県・西表島

早朝にのみ見られる格別な光景
早朝クルーズ&
サガリバナツアー

県内最大河川の浦内川。上流へ遊覧船で移動後カヌーに乗り換えてサガリバナの多く見られる支流に入ります。夜明けと共に散ってしまうサガリバナ。一年を通して初夏の早朝にだけしか見る事のできない幻想的な光景。

- 開催時期：6月20日～7月30日
- 所要時間：約2時間 ●参加費：6,000円
- 連絡先：(資) 浦内川観光 TEL：0980-85-6154
- アクセス：石垣港からフェリーで上原港まで45分、上原港から車で15分

- Tour：Early Summer Morning “Barringtonia” Watching Cruise Tour@ Iriomote Island, Okinawa Pref.
- Contact：Urauchigawa-Kanko
- Price (approx.)：¥6,000



GUIDE

玉川えみ那さん
Ms. Emina Tamagawa

自然の不思議を
ウオッチング
夜編

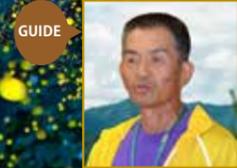


鳥取県・日南町

ヒメとゲンジの大饗宴
福万来ホテル乃国 2019

日本最大のヒメボタル観賞地「福万来ホテル乃国」。山全体がイルミネーションの如く点滅する様子は圧巻の一言。また、川に棲むゲンジボタルと山に棲むヒメボタルが同時に楽しめる全国でも珍しいスポットです。

- 開催時期：7月上旬 ●所要時間：60～90分
- 参加費：500円
- 連絡先：日南町観光協会 TEL：0859-82-1715
- アクセス：「道の駅にちなみ日野川の郷」からシャトルバスが発着
- Tour：Firefly Watching Tour @Nichinan town, Tottori Pref.
- Contact：Nichinan town Tourism Association
- Price(approx.)：¥500



坪倉幸則さん
Mr. Yukinori Tsubokura



鹿児島県・奄美大島

アマミノクロウサギと出会う
フルオープン4WDで行く
ナイトツアー

東洋のガラパゴスとよばれる奄美大島で、アマミノクロウサギ、リュウキュウコノハズクなど夜ならではの生き物たちとの出会いが期待できます。

- 開催時期：通年 ●所要時間：2時間
- 参加費：8,000円
- 連絡先：Amami Nature Com tel：0997-69-2022
- アクセス：奄美空港から車で70分、奄美市名瀬から車で20分 58号線沿いの名瀬市住用総合支所近く

- Tour：Amami rabbit Watching Night Tour @ Amamiooshima Islands, Kagoshima Pref.
- Contact：Amami Nature Com
- Price(approx.)：¥8,000



荒田利光さん
Mr. Toshimitsu Arata



鹿児島県・屋久島

屋久島の夜を感じて溶け込もう
ネイチャーナイト&ウミガメ観察

暗闇に浮かびあがる満点の星空や月明り。ウミガメの観察だけではなく、真っ暗闇の中、ぼ～と身をゆだねてみると森の中に溶け込み、自然の一部になるような夜を体感するツアーです。

- 開催時期：5月15日～7月31日 ●所要時間：3時間程度
- 参加費：5,500円～（人数により料金が変わります）
- 連絡先：屋久島自然学校 TEL：0997-46-2361
- Tour：Sea turtle Watching Tour @Yakushima Island, Kagoshima Pref.
- Contact：Yakushima Nature School
- Price(approx.)：¥5,500



斉藤 栄司さん
Mr. Eiji Saito



長野県・軽井沢町

目撃率90%以上
空飛ぶムササビウォッチング

目撃率90%以上を誇る大人気ツアー。夕闇を背に、木から木へと音もなく飛ぶムササビは、豊かな森の証。その生態や飛行ルートまで把握しているピッキオがムササビとの出会いをサポートします。

- 開催時期：3月中旬～11月下旬 ●所要時間：90分
- 参加費：中学生以上3,300円、小学生2,500円、幼児(4歳～6歳)無料
- 連絡先：ピッキオ TEL：0267-45-7777
- アクセス：・北陸新幹線軽井沢駅より公共交通バスで約20分
・上信越自動車道碓氷軽井沢ICより約25分
- Tour：Flying Squirrel Watching Tour @Karuizawa town, Nagano Pref.
- Contact：Picchio
- Price(approx.)：¥3,300



森 孝之さん
Mr. Takayuki Mori



東京都・小笠原父島

‘ナイトツアーはPAT INN’
ナイトツアー

翔が、自分の育った島の夜の世界をご案内します！
日常から解き放たれてみましょう！

- 開催時期：通年 ●所要時間：120分
- 参加費：3,500円
- 連絡先：パットインツアー TEL：04998-2-3711
- アクセス：宿まで送迎します
- Tour：Night Tour @Ogasawara Islands, Tokyo
- Contact：PAT INN
- Price(approx.)：¥3,500



翔さん
Mr. Sho

東京都・神津島

東京にある宇宙への扉
星空観察ツアー

天の川が流れる夜空を舞台に、経験豊富なガイドがご案内するツアーです。大型の天体望遠鏡を覗けば、そこには別の世界が... もちろん、旬の星座や天体イベントもご紹介します。ぜひ、東京から宇宙を感じてみましょう!!

- 開催時期：通年 ●所要時間：約60分
- 参加費：3,500円、中学生以下2,000円、幼児(5才まで)無料
- 連絡先：Full Earth TEL：070-4364-3271
- アクセス：調布から飛行機で45分
竹芝桟橋からジェット船で約3時間半、
大型客船で約12時間

- Tour：Stargazing Tour @Kouzushima Islands, Tokyo
- Contact：Full Earth
- Price(approx.)：¥3,500



古谷 亘さん
Mr. Wataru Furuya





山形県・大江町

山形の春の味覚を満喫！！
子供でも食べやすい！
山菜摘み& Pasta・
薪ストーブピザ体験

ガイドと一緒に野山に自生する山菜を探します。1回に収穫する山菜は10種類前後。下ごしらえをして、Pasta作り、ピザのトッピング、薪ストーブで焼いて食べるまで、満喫コースです。

- 開催時期：4～5月中旬 ●所要時間：4時間程度
- 参加費：4,860円（4歳～中学生：3,564円）
- 連絡先：大江町山里交流館やまさあーべ TEL：0237-64-2507
- アクセス：・山形自動車道・寒河江スマートICから車で約20km。
・JR左沢線左沢駅よりタクシー、または町営バスで約30分。
※新幹線でJR山形駅または天童駅下車の後、レンタカー利用が便利です。

- Tour：Edible Wild Japanese Mountain Vegetables (Sansai) and Pizza @Oe town, Yamagata Pref.
- Contact：YMASA-ABE Oe Machi mountain village experience
- Price (approx.)：¥4,860



佐々木 隆馬さん
Mr. Ryuma Sasaki



香川県・西讃地域

伝統的発酵食で健康美人に！
発酵美人になる
～からだの中からきれいになろう～

香川県西讃地域には500年以上も作り続けてきた糀や、200年近く木樽で醸されてきたお酢などの発酵食が大切に作られています。これらの発酵食とその歴史を訪ね歩き、発酵食ランチをお召し上がりください！

- 開催時期：通年
- 所要時間：約5時間（昼食込み）
- 参加費：6,800円
- 連絡先：無双地図株式会社 TEL：050-3577-5995
- アクセス：JRみの駅または詫間駅から車で5～8分
- Tour：Local Fermentation Food Tour@Seisan, Kagawa Pref.
- Contact：Musouchizu
- Price (approx.)：¥6,800

GUIDE



横山昌太郎さん
Mr. Shotaro Yokoyama



宮城県・栗原市

栗原をれんこんの穴から覗く
My れんこんを育てよう
「れんこんくらぶ」

栗原市の特産品「れんこん」の種植えから収穫まで、一連の作業を体験します。ラムサール条約登録湿地「伊豆沼」の周辺で、れんこん農家の指導を受けながら、泥んこになって作業します。春に植えたれんこんを秋に収穫して、一人約5kg（目標）持ち帰り！

- 開催時期：5月～10月（全6回） ●所要時間：2～5時間
- 参加費：10,000円（全日程分、傷害保険料）
- 連絡先：一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク
TEL：0228-24-8588
- アクセス：くりこま高原駅から車で10分

- Tour：Lotus root Club @Kurihara city, Miyagi Pref.
- Contact：Kurihara Tourism Network
- Price (approx.)：¥10,000

GUIDE



菅原美恵さん
Ms. Mie Sugawara

column

東京都・檜原村 東京の源流から
檜原村わさび田復活
プロジェクト

- 連絡先：檜原村わさび田復活プロジェクト
TEL 080-1280-2144
- アクセス：JR武蔵五日市駅からバスで「本宿役場前」下車。檜原村役場集合



東京都檜原村は93%が山の山村。かつては炭焼き、養蚕、林業と共にわさびも農業分野の一つとして栄えました。しかし、高齢化や後継者の不在により放棄されていきました。

そして現在、以前までわさび栽培されていた場所には崩れた石積み、沢周辺の枯死木の倒壊、シカなどの動物の増加など、時間とともに刻々と変わり、かつての姿は見られません。ただ、そこには巨石が積み上げられた人間活動の跡が沢に沿って広がる秘境があります。

私たちが活動している神戸白石わさび園は、檜原村神戸地区の人が昔から白石（しろいし）と呼ぶ石灰岩の巨石が特徴的な沢の上流にあるわさび田です。熊がすみ、かつては尾根上で狼の群れが見られたことから地元の人ですら怖がる場所にあたります。ここでは、子どもがサンショウウオを捕って食べたり、カワノリを採ったなど、色々な思い出や逸話のある地です。

ここを拠点に、人が集う地に変えていくべく、わさび田の石積み再生、季節毎のわさびの種採りや収穫、山菜採りを楽しむツアーを中心に、現地でのご飯の煮炊きも体験として行っています。



青森県・西目屋村

昔ながらの手作り豆腐
目屋豆腐づくり体験

自分たちで育てた無農薬大豆を使い、伝統的な豆腐を作ります。豆腐は作る途中で、いろいろな試食ができます。豆腐作りの後は、豆腐づくし定食をお楽しみください。

- 開催時期：1月～3月
- 所要時間：3～4時間
- 参加費：3,500円（二人以上お申込）
- 連絡先：白神マタギ舎 TEL：0172-85-2415
- アクセス：・JR弘前駅からバス1時間 西目屋役場前下車
・東北自動車道 大鱈ICから車で約1時間



GUIDE



工藤茂樹さん
Mr. Shigeki Kudo





GUIDE



松下剛士さん
Mr. Takeshi Matsushita

- Tour : Caving Tour @ Gifu Pref.
- Contact : Caving Pro Guide Team "Ciao!"
- Price (approx.) : ¥9,500 ~

岐阜県

日常を抜け出す冒険に出かけよう!!
洞窟探検 (ケイビング)

日本で唯一のケイビング専門プロガイド団体。テレビで話題の「洞窟王」が主催するツアーです。わくわくドキドキがいっぱい!これまでにない~ing 体験が出来ちゃいます。透明度満点の神秘的な地底湖が見られるのもちゃおだけ♪

- 開催時期 : 通年
- 所要時間 : アドベンチャーコース 約2時間半
チャレンジコース 約2時間
※洞窟の中を探検している時間
- 参加費 : 9,500円 ~ ※コースにより変わります
- 連絡先 : 洞窟探検プロガイドチームちゃお!
TEL : 0586-85-9016
- アクセス : 名古屋から高速道路で1時間30分程度



愛媛県・久万高原町

石鎚山系に眠る神秘の秘境!
神の庭・笹倉湿原

林道を抜けブナ、ヒメシャラ、ツガ等の自然林を歩きます。登り切った先に突如現れるウマスギゴケの湿原、地表にもこもことしたピロードのように広がる光景は神秘的。

- 開催時期 : 4月~11月上旬まで
- 所要時間 : 約240分
- 参加費 : 7,500円
- 連絡先 : 株石鎚観光 TEL : 0892-50-8151
- アクセス : ・松山ICから車で100分
- Tour : Sazou Wetland Moss Watching
Tour @ Kumakougen town, Ehime Pref.
- Contact : Ishizuchi Tourism
- Price (approx.) : ¥7,500

GUIDE



松本 勝さん
Mr. Masaru Matsumoto

静岡県・裾野市

世界的に珍しい複合溶岩樹形を探検
氷穴探検

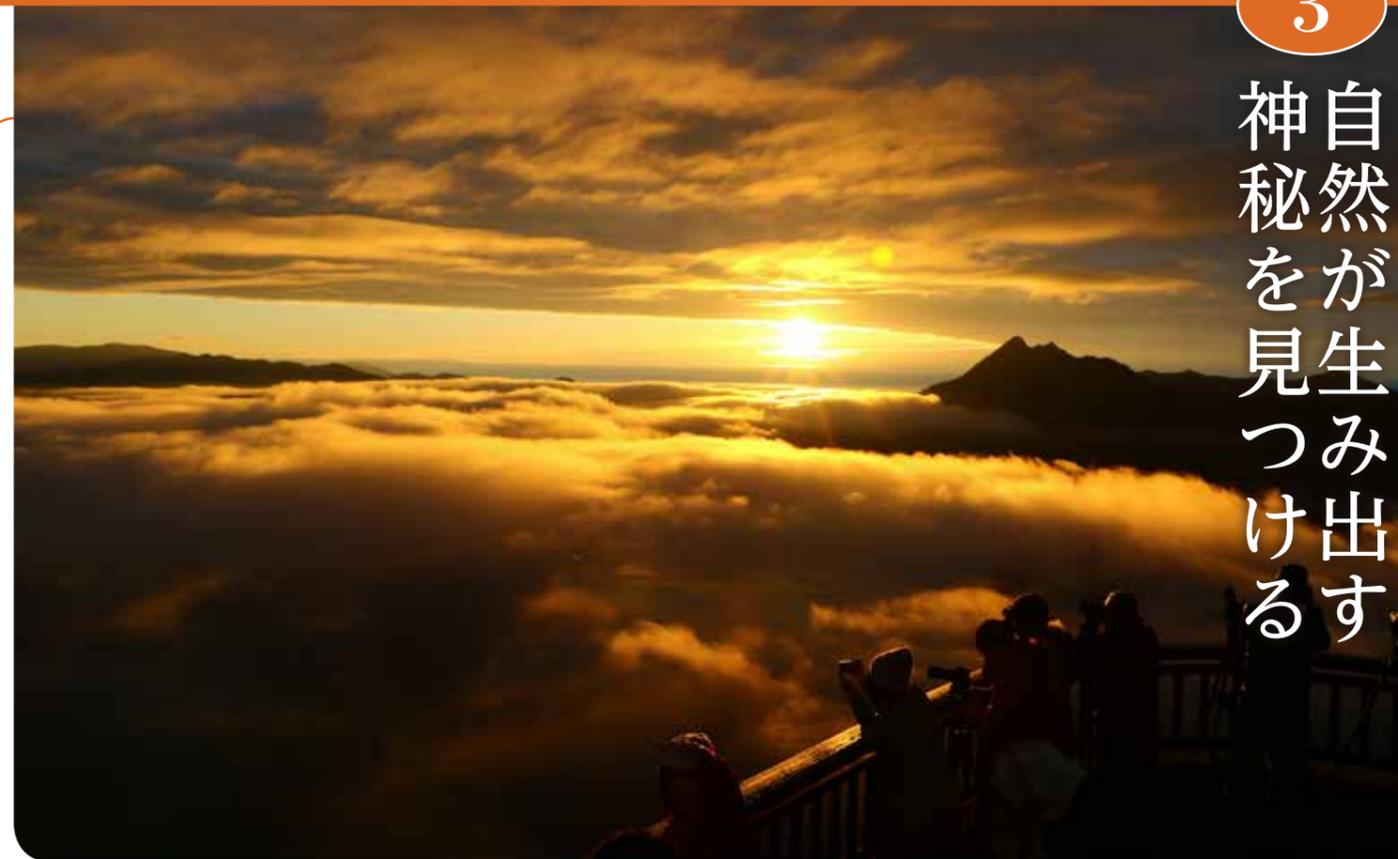
冷蔵庫のない時代に保冷庫として利用された、富士山南麓の氷穴と溶岩樹形の森をさんぽする自然観察エコツアー。富士山資料館も見学します

- 開催時期 : 通年
- 所要時間 : 約2時間
- 参加費 : 3,000円
- 連絡先 : 癒しツアー FUJITABI
TEL:090-5613-0641
- アクセス : 車で東名裾野ICから30分
- Tour : Ice Hole Caving Tour @
Susono city, Shizuoka Pref.
- Contact : Healing Tours FUJITABI
- Price (approx.) : ¥3,000

GUIDE



奥野一樹さん
Mr. Kazuki Okuno



北海道・弟子屈町

一面の大雲海に逢いに行く
摩周・屈斜路雲海ツアー

摩周湖第3展望台から、日本一大きな屈斜路カルデラに広がる大雲海を眺めるツアーです。条件が合えば摩周湖にかかる雲海とのダブル雲海を、さらに運が良ければ摩周湖に流れ込む幻の滝霧が見られるかもしれません。

- 開催時期 : 6月1日~10月10日 (2018年度。来年は変更の可能性あり)
- 所要時間 : 90分 (鑑賞時間30分)
- 参加費 : 中学生以上3,500円、小人(小学生)2,500円、幼児(未就学児)500円
- 連絡先 : 株式会社ツーリズムてしかが TEL : 015-483-2101
- アクセス : JR川湯温泉駅から車で5分
- Tour : Mashu and Kussharo Sea of Clouds Tour @ Teshikaga town, Hokkaido
- Contact : Tourism Teshikaga
- Price (approx.) : ¥3,500

奈良県・川上村

真冬だけの景色に出会いましょう
大峰アイスガーデン
氷瀑トレッキング

テレビ放送もされた関西随一の氷瀑を訪ねるスノートレッキングツアー。経験豊富なガイド同行、軽アイゼンレンタルで雪道も安心。歩く距離は短く、トレッキング初心者の方にもおすすめです! ランチ&温泉入浴つき。

- 開催時期 : 1月~2月下旬まで
- 所要時間 : 約6時間
- 参加費 : 10,000円
- 連絡先 : 山遊び塾 ヨイヨイかわかみ
TEL : 070-4145-3223
- アクセス :
・近鉄大和上市駅より無料送迎車で30分
・南阪奈道路・葛城インターから車で約1時間20分
- Tour : Omine Ice Garden Ice waterfall trekking @
Kawakami village, Nara Pref.
- Contact : Mountain Play Cram School "Yoiyoi Kawakami"
- Price (approx.) : ¥10,000

GUIDE



竹中 雅幸さん
Mr. Masayuki Takenaka



鹿児島県・屋久島

屋久島でシャッターを押す快感。
フォトジェニックガイド

写真を撮るという行為は被写体をよく見ること。フォトジェニックガイドは、一步踏み入ったエコツアーでもあります。屋久島は撮りたい風景が無限にあります。カメラを通して、より深く屋久島を感じてください。

- 開催時期：通年
- 所要時間：8時～16時頃（8時間前後）
- 参加費：14,500円
- 連絡先：美屋久 TEL：090-2745-7015
- アクセス：屋久島空港から車で10分
- Tour：Photogenic Tour with guide@Yakushima, Kagoshima Pref.
- Contact：Biyaku
- Price(approx.)：¥14,500

GUIDE



皆川直信さん
Mr. Naonobu Minagawa



石川県・能登

能登のブナ林で深呼吸
石動山で森ヨガ

かつては北陸一帯の山岳信仰の拠点として栄えた石動山。修験者たちに守られたブナ林で、木々のゆらぎのリズムに合わせてゆっくりと体をほぐします。ヨガの後は、生葉のクロモジティーで森の香りもお楽しみください。

- 開催時期：4月中旬～11月まで
- 所要時間：3時間
- 参加費：5,000円
- 連絡先：株式会社ぶなの森 TEL：0768-76-0600
- アクセス：車で：のと里山街道 上榑矢駅 IC から40分
- Tour：Yoga in Forest @Noto, Ishikawa Pref.
- Contact：Buna-no-Mori
- Price(approx.)：¥5,000

GUIDE



伊勢幸恵さん
Ms. Yukie Ise



東京都・小笠原村母島

小笠原を代表する『湿性高木林』の森
石門トレッキング

「東京都認定自然ガイド」が同行しないと入れない、母島の中で原生性の最も高い地域のトレッキング。希少植物をはじめ、多くの固有動植物も観察できるコースです。登山道整備されていない場所ですので、健脚・登山経験者向けです。

- 開催時期：3月～9月（3月は一部ルート使用禁止）
- 所要時間：約7時間
- 参加費：10,000円（2名以上での1名料金）
- 連絡先：uli-hahajima(ウリハハジマ) TEL：04998-3-2288
- アクセス：東京・竹芝頭から小笠原海運「おがさわら丸」で24時間父島で伊豆諸島開発「ははじ丸」に乗換え2時間

- Tour：Sekimon Forest Trekking Tour @ Ogasawara Islands, Tokyo
- Contact：uli-hahajima
- Price(approx.)：¥10,000



GUIDE



芝崎利行さん
Mr. Toshiyuki Shibazaki

三重県・名張市

自分磨きのパワースポット
滝に打たれて自分を磨く
ECO ツアー

滝壺のないこの滝は真下まで近づくことができ、絹糸のような優しく流れ落ちる滝にそっと身を預け、目を閉じて滝に打たれます。滝の流れ落ちる音だけが響く空間にはマイナスイオンが溢れ、つかの間の癒しを届けます。

- 開催時期：6月～10月
- 所要時間：150分
- 参加費：3,000円
- 連絡先：赤目四十八滝エコツアーデスク TEL：0595-64-2695

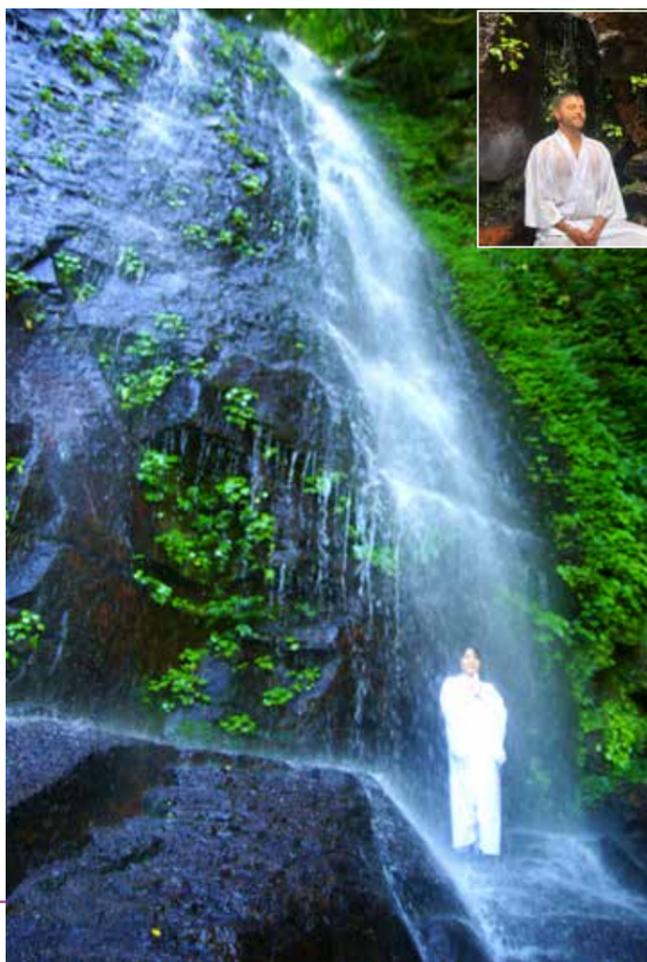
- アクセス：
・近鉄赤目口駅から赤目滝行バス10分
・名阪国道ハイインターより車で40分、

- Tour：Waterfall Training Tour @ Nabari city, Mie Pref.
- Contact：Akame Shijuhachitaki Ecotour Desk
- Price(approx.)：¥3,000

GUIDE



伊藤純実さん
Ms. Natsumi Ito



長野県・原村

雪景色の中で動物たちの足跡を見つけよう！
棒道スノーシュー

スノーシューとは雪の上を自在に歩くことの出来る西洋かんじき。スノーシューを履いてアニマルトラッキングはいかがでしょう。雪の上にかわいらしい動物達の足跡が。どんな動物の足跡があるのか、推理して歩きます。

- 開催時期：1月～3月
- 所要時間：約3時間
- 参加費：中学生以上4,500円、小学生3,000円
- 連絡先：株式会社ハケ岳登山企画 <https://8guide.jp/contact/>
お問合せはツアー受付サイトの『お問合せ』からお願いします。
- アクセス：集合場所は、原村ハケ岳美術館駐車場の奥にある『観光ガイドツアー集合場所』車：中央自動車道（諏訪南 I.C.）から8km
電車：JR中央本線 / 富士見駅よりタクシー 15分
- Tour：Snowshoes Tour @Hara village, Nagano Pref.
- Contact：Yatsugatake Tozan Kikaku
- Price(approx.)：¥4,500



石川高明さん
Mr. Takaaki Ishikawa

海編 水とたわむれる

高知県・黒潮町
クジラに逢いに、黒潮海流へ！
大方ホエールウォッチング

優美な姿から「海の貴婦人」と呼ばれるニタリクジラは、日本では土佐湾だけでしか逢うことができません。特に黒潮町は、ニタリクジラの調査も行われていたほど最も遭遇率の高い場所。あなたもクジラに逢ってみませんか？

- 開催時期：4月下旬～10月下旬
- 所要時間：4時間
- 参加費（税込）：6,000円、小学生3,500円、幼児（3歳以上）1,000円
- 連絡先：大方ホエールウォッチング（大方遊漁船主会）
TEL：0880-43-1058
- アクセス：・くろしお鉄道：土佐入野駅下車 徒歩約20～30分
車で高知市から：高知自動車道最終IC「四万十町中央」を降りてから国道56号線を四万十市方面へ約50分
- Tour：Whale Watching Tour @Kuroshio town, Kochi Pref.
- Contact：Ogata Whale Watching
- Price (approx.)：¥6,000



沖縄県・宮古島市
マングローブ域をカヤックで探検
体験マングローブカヤック

シットオントップタイプのシーカヤックを漕ぎながら、マングローブの生育する入り江の自然を観察しながら楽しめます。経験豊かなガイドの解説と、鳥の声を聞きながら、自然の神秘を感じる少人数のツアーです。

- 開催時期：通年 ●所要時間：90分～120分
- 参加費：5,000円
- 連絡先：セブンシーズ TEL：080-5659-4189
- アクセス：車で：市内中心部から約10分 / 空港から約20分
- Tour：Mangrove Kayak Tour @Miyako Island, Okinawa Pref.
- Contact：Seven Seas
- Price (approx.)：¥5,000



千葉県・館山市沖ノ島
身近で貴重な北限域のサンゴと魚たちに出会える！
沖ノ島・サンゴに出会える
スノーケリング体験



沖ノ島は透明度が高く千葉県でも有数のスポット。マスク、フィン、スノーケル、ライフジャケットをつけて十分な練習を行い、サンゴや魚たちを自分の目で見る事が出来ます。小学生から大人まで楽しめるプログラム。

- 開催時期：7月中旬～9月初旬
- 所要時間：2時間～2時間30分 ●参加費：3,500円
- 連絡先：NPO法人たてやま・海辺の鑑定団
TEL：0470-24-7088
- アクセス：・JR館山駅からバス約15分、バス停より徒歩約30分
・JR館山駅から車で約15分
- Tour：Snorkeling Tour @Okinoshima Island, Chiba Pref.
- Contact：Tateyama Sea Appraisal
- Price (approx.)：¥3,500



東京都・小笠原父島
風の力を感じて、操船体験！
体験セーリング

乗ってるだけじゃもったいない！セールを揚げて、舵を握り、自分でヨットを動かしてみよう！風の力で、海の上を滑るように走る感動を、小笠原の海でぜひ体験して下さい！

- 開催時期：通年（強風の時はツアー中止）
- 所要時間：2時間半位
- 参加費：9,000円
- 連絡先：小笠原ボネンシストラベル TEL：04998-2-2020
- アクセス：東京都港区竹芝桟橋から24時間
- Tour：Sailing Experience @Ogasawara Islands, Tokyo Pref.
- Contact：Ogasawara Boninensis Travel
- Price (approx.)：¥9,000



東京都・小笠原父島
素潜り習ってイルカと泳ぐツアー
素潜りの学校パック

浮いてみるだけでなく、素潜りしてイルカと泳ぐドルフィンスイムだけでなく、泳ぎ釣りや魚突きなどの海遊びも習得できる体験型の小笠原ツアー。トリップアドバイザー3期連続受賞。

- 開催時期：通年
- 所要時間：3日または4日
- 参加費：3日間パック 36,500円 4日間パック 45,500円
- 連絡先：素潜りの学校 TEL：04998-2-7775
- アクセス：東京都港区竹芝桟橋から24時間
入港初日、宿まで送迎 入港翌日以降、青灯台集合

- Tour：Dolphin Swim Tour @Ogasawara Islands, Tokyo Pref.
- Contact：Skin Dive School
- Price (approx.)：¥36,500～



川湖編



奈良県・五條市
 関西で唯一、小さな子供から大人まで楽しめる奈良吉野川ラフティング
ラフティング
 急流からおだやかな流れまで、経験豊富なプロのガイドが同乗するので、初めての方でもご参加いただけます。流れの穏やかなところでは、プカプカ浮いたり泳いだり♪岩の上からの飛び込みも体験できますよ!

- 開催時期：4月～11月まで
 - 所要時間：1時間半～2時間
 - 参加費：中学生以上 6,480円 小人 4,860円
 - 連絡先：Sha La Rafting TEL：080-3100-2596
 - アクセス：
 - ・南阪奈自動車道終点より五條方面へ車で約30分 ※大阪市内より約60～90分
 - ・近鉄吉野線「下市口駅」下車、タクシー利用約10分
- Tour：Tour：River Rafting @ Gojo city, Nara Pref.
 ●Contact：Sha La Rafting
 ●Price (approx.)：¥6,480



群馬県・赤谷湖



自然いっぱいのカヌー探検
赤谷湖探検カヌー

群馬県みなかみ町にある赤谷湖には、カヌーでしか行けない渓谷があり、湖上をゆっくりと漕ぎながら絶景を楽しむことができます。使用するカヌーは安定性が特に高く、小さなお子さまでも安心して参加いただけます。

- 開催時期：4月～11月まで
- 所要時間：120分
- 参加費：6,000円、子ども 5,000円 ※4歳以上小学生以下
- 連絡先：尾瀬・奥利根のネイチャーツアーガイドやまもり TEL：080-5175-4673
- アクセス：
 - ・JR上越線後閑駅から関越交通バス35分（猿ヶ京温泉下車）
 - ・関越自動車道月夜野ICから車で20分

●Tour：Canoe Tour @Minakami town, Gunma Pref.
 ●Contact：Nature Tour Guide Yamamori
 ●Price (approx.)：¥6,000



鹿児島県・屋久島

屋久島の大自然の中で水上散歩！
SUP 半日・体験ツアー

世界遺産屋久島の透きとおる水が流れる川を、SUP（スタンドアップパドルボード）に乗って半日クルージングするコースです。途中、川の流れに身をまかせ、ボードの上に寝そべってみたりと、いろいろな角度で楽しむことができます。

- 開催時期：通年
- 所要時間：2.5～3時間程度
- 参加費：8,000円
- 連絡先：GREEN MOUNT TEL：0997-47-2909
- アクセス：
 - ・安房川周辺にて待ち合わせとなります。
 - バス、もしくはレンタカーにて ※宮之浦～平内は送迎可能

- Tour：River Stand up Paddle Tour @Yakushima Island, Kagoshima Pref.
- Contact：GREEN MOUNT
- Price (approx.)：¥8,000



加藤 葵賛史さん
Mr. Akifumi Kato
加藤 朋子さん
Ms. Tomoko Kato



福島県・裏磐梯

裏磐梯における
 ウチダザリガニの
駆除活動



裏磐梯では平成20年代の初めから、多くの湖沼でウチダザリガニが目撃され、既存の生態系への影響が懸念されていました。

ウチダザリガニは北米大陸原産の外来種で、特定外来生物に指定されており、生きたまま別の場所に移動させたり、持ち帰って飼ったりすることは法律で禁止されています。なので、捕獲したあとは元に戻すか、その場で殺処分しなければなりません。

裏磐梯エコツーリズム協会では、当時から裏磐梯におけるウチダザリガニの広がりを調査し、駆除を目的とした活動を展開してきました。

現在ツアーとしての造成はまだ十分ではありませんが、駆除活動の一環として、地域の小中学生の環境学習や、教育旅行の小中学生を対象に、「獲って食べて減らす」プログラムを組み込んでもらっています。

日本人には意外かもしれませんが、ウチダザリガニはヨーロッパでは高級食材として美味しく食されています。

私たちは、宝を守りながら観光に利用し、経済還元から再び宝の保全に結びつける循環運動をエコツーリズムと呼び、自然環境モニタリングや出前講座、宝発見講座などを行っています。

- 連絡先：裏磐梯エコツーリズム協会 TEL：0241-23-7860

手ぶらで観光してもらおう。これも日本のおもてなし。



- 荷受業務を大幅に低減
- 導入・ランニング費用無料
- 充実のサポート
- 簡単手続き
- 安心の多言語対応

LUGGAGE-FREE TRAVEL
 ラグジー・フリー・トラベル

What's LUGGAGE-FREE TRAVEL?

訪日外国人旅行者の大きな荷物をオンライン手続きで簡単に、宿泊施設・空港に配送することで、手ぶら観光を支援する全国対応型サービスです。

How to use LUGGAGE-FREE TRAVEL



- 多言語オンラインで簡単予約 QRコード入手
- 荷物のお預け QRコードで認証 伝票記載不要
- 手ぶらで観光 ショッピング 快適な移動
- 荷物の受取り 利用控えを提示するだけ

日本語HP <https://www.luggage-free-travel.com/partner/>
 申込Webサイト <https://www.luggage-free-travel.com/>

お問い合わせ
 ■ LUGGAGE-FREE TRAVEL 運営事務局
 担当：和田・田村・若山
 TEL: 03-6737-9261 (平日9:30～17:30)
 FAX: 03-6737-9264
 E-Mail: info@luggage-free-travel.com